

2025年

1月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

1/4 土	1/6 月	1/7 火	1/8 水	1/9 木	1/10 金	1/11 土	1/14 火	1/15 水	1/16 木	1/17 金	1/18 土
<p>■ お茶</p> <p>■ お菓子</p> <p>■ 豚丼</p> <p>米</p> <p>豚肩ロース</p> <p>たまねぎ</p> <p>干し椎茸</p> <p>糸こんにゃく</p> <p>砂糖</p> <p>薄口醤油</p> <p>みりん風調味料</p> <p>■ 高野の煮物</p> <p>高野豆腐</p> <p>人参</p> <p>キヌサヤ</p> <p>薄口醤油</p> <p>塩</p> <p>砂糖</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ わかめの味噌汁</p> <p>わかめ</p> <p>ごぼう</p> <p>和風だしの素</p> <p>みそ</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ お菓子</p> <p>■ ご飯</p> <p>米</p> <p>■ ハンバーグ</p> <p>合挽</p> <p>たまねぎ</p> <p>人参</p> <p>パン粉</p> <p>牛乳</p> <p>ケチャップ</p> <p>中濃ソース</p> <p>■ 切干大根の炒め煮</p> <p>切干大根</p> <p>人参</p> <p>竹輪</p> <p>濃口醤油</p> <p>みりん風調味料</p> <p>サラダ油</p> <p>キヌサヤ</p> <p>■ 麩の味噌汁</p> <p>麩</p> <p>たまねぎ</p> <p>ねぎ</p> <p>みそ</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ 麩の味噌汁</p> <p>麩</p> <p>たまねぎ</p> <p>ねぎ</p> <p>みそ</p> <p>和風だしの素</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ お菓子</p> <p>■ ご飯</p> <p>米</p> <p>■ さわらの西京焼き</p> <p>さわら</p> <p>料理酒</p> <p>西京味噌</p> <p>砂糖</p> <p>みりん風調味料</p> <p>■ 小松菜の煮びたし</p> <p>小松菜</p> <p>刻み揚げ</p> <p>うすくち醤油</p> <p>砂糖</p> <p>みりん風調味料</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ 素麺のすまし汁</p> <p>そうめん</p> <p>しめじ</p> <p>かいわれ大根</p> <p>塩</p> <p>うすくち醤油</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ パナナ</p> <p>■ ご飯</p> <p>米</p> <p>豚肩ロース</p> <p>玉ねぎ</p> <p>じゃがいも</p> <p>人参</p> <p>ピーマン</p> <p>サラダ油</p> <p>濃口醤油</p> <p>みりん風調味料</p> <p>カレー粉</p> <p>砂糖</p> <p>■ 春雨の酢の物</p> <p>春雨</p> <p>きゅうり</p> <p>蒸し鶏</p> <p>薄口醤油</p> <p>酢</p> <p>砂糖</p> <p>塩</p> <p>■ 白菜の味噌汁</p> <p>白菜</p> <p>刻み揚げ</p> <p>万能ねぎ</p> <p>みそ</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ フルーツ(みかん)</p> <p>みかん</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ お菓子</p> <p>■ ご飯</p> <p>米</p> <p>うどん</p> <p>鶏もも皮なし</p> <p>白菜</p> <p>人参</p> <p>しめじ</p> <p>だし昆布</p> <p>薄口醤油</p> <p>みりん風調味料</p> <p>塩昆布</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ じゃがコーン</p> <p>じゃがいも</p> <p>ウインナー</p> <p>コーン</p> <p>和風だしの素</p> <p>砂糖</p> <p>薄口醤油</p> <p>マーガリン</p> <p>■ フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ お菓子</p> <p>■ チキンピラフ</p> <p>米</p> <p>鶏もも皮なし</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>グリーンピース</p> <p>コンソメ</p> <p>塩</p> <p>■ ブロッコリーの炒め煮</p> <p>ブロッコリー</p> <p>えのき</p> <p>すりごま</p> <p>薄口醤油</p> <p>砂糖</p> <p>■ 大根のスープ</p> <p>大根</p> <p>人参</p> <p>パセリ</p> <p>薄口醤油</p> <p>コンソメ</p> <p>■ フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ お菓子</p> <p>■ 中華丼</p> <p>米</p> <p>豚肩ロース</p> <p>チンゲン菜</p> <p>白菜</p> <p>玉ねぎ</p> <p>干し椎茸</p> <p>塩</p> <p>薄口醤油</p> <p>ごま油</p> <p>鶏がら</p> <p>片栗粉</p> <p>■ さつまいものサラダ</p> <p>さつまいも</p> <p>きゅうり</p> <p>エッグケア</p> <p>砂糖</p> <p>酢</p> <p>■ わかめの味噌汁</p> <p>わかめ</p> <p>コーン</p> <p>かいわれ</p> <p>うすくち醤油</p> <p>鶏がら</p> <p>■ フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ パナナ</p> <p>■ ご飯</p> <p>米</p> <p>■ たらの人参揚げ</p> <p>たら</p> <p>塩</p> <p>人参</p> <p>天ぷら粉</p> <p>和風だしの素</p> <p>サラダ油</p> <p>■ 小松菜のおかか炒め</p> <p>小松菜</p> <p>竹輪</p> <p>薄口醤油</p> <p>砂糖</p> <p>糸かつお</p> <p>■ 花麩のすまし汁</p> <p>花麩</p> <p>玉ねぎ</p> <p>みつば</p> <p>塩</p> <p>うすくち醤油</p> <p>和風だしの素</p> <p>だし昆布</p> <p>■ フルーツ(みかん)</p> <p>みかん</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ お菓子</p> <p>■ ご飯</p> <p>米</p> <p>■ 豚肉と野菜のトマト煮込み</p> <p>豚肩ロース</p> <p>鶏もも皮なし</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>じゃがいも</p> <p>コーン</p> <p>トマトピューレ</p> <p>醤油ラーメンスープの素</p> <p>みそ</p> <p>ごま油</p> <p>■ 茄子の揚げたし</p> <p>茄子</p> <p>サラダ油</p> <p>和風だしの素</p> <p>砂糖</p> <p>みりん風調味料</p> <p>濃口醤油</p> <p>薄口醤油</p> <p>■ フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p> <p>■ カリフラワーのスープ</p> <p>カリフラワー</p> <p>マッシュルーム</p> <p>パセリ</p> <p>薄口醤油</p> <p>コンソメ</p> <p>■ フルーツ(りんご)</p> <p>りんご</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ お菓子</p> <p>■ 味噌ラーメン</p> <p>ラーメン</p> <p>豚肩ロース</p> <p>人参</p> <p>チンゲン菜</p> <p>玉ねぎ</p> <p>わかめ</p> <p>コーン</p> <p>みそ</p> <p>ごま油</p> <p>■ 茄子の揚げたし</p> <p>茄子</p> <p>サラダ油</p> <p>和風だしの素</p> <p>砂糖</p> <p>みりん風調味料</p> <p>濃口醤油</p> <p>薄口醤油</p> <p>■ フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p> <p>■ 豆腐の味噌汁</p> <p>豆腐</p> <p>玉ねぎ</p> <p>万能ねぎ</p> <p>みそ</p> <p>和風だしの素</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ お菓子</p> <p>■ ご飯</p> <p>米</p> <p>■ 豚肉の生煮焼き</p> <p>豚肩ロース</p> <p>玉ねぎ</p> <p>万能ねぎ</p> <p>サラダ油</p> <p>おろし生姜</p> <p>料理酒</p> <p>濃口醤油</p> <p>みりん風調味料</p> <p>■ 胡瓜と大根の酢の物</p> <p>胡瓜</p> <p>大根</p> <p>蒸し鶏</p> <p>酢</p> <p>サラダ油</p> <p>塩</p> <p>薄口醤油</p> <p>砂糖</p> <p>すりごま</p>	
<p>■ お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■ お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい</p> <p>ビスケット ハード</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ ココア蒸しパン</p> <p>ホットケーキミックス</p> <p>ココア</p> <p>砂糖</p> <p>牛乳</p> <p>サラダ油</p>	<p>■ お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■ 七草がゆ</p> <p>米</p> <p>七草</p> <p>大根葉</p> <p>塩</p> <p>だし昆布</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい</p> <p>ビスケット ハード</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ ホットケーキ</p> <p>ホットケーキミックス</p> <p>牛乳</p> <p>メープルシロップ</p>	<p>■ お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■ お菓子</p> <p>米</p> <p>コーン</p> <p>サラダ油</p> <p>濃口醤油</p> <p>塩</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい</p> <p>ビスケット ハード</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ マカロニきな粉</p> <p>マカロニ</p> <p>きな粉</p> <p>砂糖</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい</p> <p>ビスケット ハード</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ ジャムサンド</p> <p>食パン</p> <p>いちごジャム</p>	<p>■ お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■ きつねおにぎり</p> <p>米</p> <p>刻み揚げ</p> <p>薄口醤油</p> <p>砂糖</p> <p>すりごま</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい</p> <p>ビスケット ハード</p>

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2025年



1月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

1/20 月	1/21 火	1/22 水	1/23 木	1/24 金	1/25 土	1/27 月	1/28 火	1/29 水	1/30 木	1/31 金
<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ロールパン</p> <p>■ピーシチュー</p> <p>牛肩ロース じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー シチュールー</p> <p>■豆腐サラダ</p> <p>豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 砂糖 サラダ油 すりごま 酢</p> <p>■フルーツ(りんご)</p> <p>りんご</p> <p>■お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■ふりかけおにぎり</p> <p>米 ふりかけ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■鶏肉のマーマレード焼き</p> <p>鶏もも皮なし 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 マーマレード</p> <p>■ほうれん草のお浸し</p> <p>ほうれん草 えのき 薄口醤油 砂糖 和風だしの素 糸かつお</p> <p>■茄子の味噌汁</p> <p>茄子 たまねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p> <p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ポテトピザ</p> <p>じゃがいも エッグケア ウインナー チーズ ケチャップ</p>	<p>■牛乳 ■バナナ</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■赤魚の味噌煮</p> <p>赤魚 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ</p> <p>■大根の千ぼろあんかけ</p> <p>大根 鶏ひき肉 料理酒 砂糖 薄口醤油 片栗粉 グリーンピース</p> <p>■たまねぎのすまし汁</p> <p>たまねぎ わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素</p> <p>■フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p> <p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■焼きそば</p> <p>焼きそば麺 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 中濃ソース ケチャップ サラダ油</p> <p>■チンゲン菜の黒酢和え</p> <p>チンゲン菜 竹輪 薄口醤油 砂糖 酢 すりごま</p> <p>■えのきの中巻スープ</p> <p>えのき コーン かいわれ大根 鶏がら うすくち醤油</p> <p>■フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p> <p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■豆腐ドーナツ</p> <p>ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 サラダ油</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■きのこと鶏の焼き込みご飯</p> <p>米 鶏もも皮なし しめじ まいたけ ごぼう 人参 インゲン 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 塩</p> <p>■大根と竹輪の煮物</p> <p>大根 竹輪 人参 キヌサヤ 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素</p> <p>■もやしの味噌汁</p> <p>もやし 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p> <p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■さつまいも煮しやん</p> <p>ホットケーキミックス さつまいも 牛乳 砂糖</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ポークチャップ</p> <p>豚肩ロース 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ひじき パン粉 ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖</p> <p>■ポテトサラダ</p> <p>じゃがいも 胡瓜 人参 エッグケア 酢 塩</p> <p>■小松菜のスープ</p> <p>小松菜 しめじ コンソメ 薄口醤油</p> <p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■カレーの和風マヨ焼き</p> <p>米 カレー エッグケア 薄口醤油 しめじ ピーマン 赤ピーマン</p> <p>■切干大根の酢の物</p> <p>切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 薄口醤油 酢</p> <p>■豆腐のすまし汁</p> <p>豆腐 玉ねぎ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素</p> <p>■バナナケーキ</p> <p>ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 バナナ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■冬野菜カレー</p> <p>米 鶏もも皮なし 大根 かぼちゃ たまねぎ ほうれん草 カレールー ウスターソース</p> <p>■キャベツとじゃこのサラダ</p> <p>キャベツ しらす 人参 コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油</p> <p>■フルーツ(りんご)</p> <p>りんご</p> <p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■麩のラスク</p> <p>麩 マーガリン 砂糖</p>	<p>■牛乳 ■バナナ</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■野菜炒め</p> <p>豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし サラダ油 塩 濃口醤油 鶏がら</p> <p>■里芋とれんこんの炒り煮</p> <p>里芋 蓮根 インゲン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素</p> <p>■春雨の中巻スープ</p> <p>春雨 コーン 万能ねぎ 鶏がら うすくち醤油</p> <p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■鶏肉のステーキソース</p> <p>鶏もも皮なし 塩 片栗粉 玉ねぎ サラダ油 砂糖 酢 濃口醤油</p> <p>■マカロニサラダ</p> <p>マカロニ 胡瓜 人参 エッグケア 薄口醤油 酢</p> <p>■ごぼうの味噌汁</p> <p>ごぼう たまねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p> <p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ポップコーン</p> <p>ポップコーン サラダ油 塩 コンソメ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ミートスパゲッティ</p> <p>スパゲッティ 合挽 玉ねぎ マッシュルーム 人参 トマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 マーガリン</p> <p>■白菜サラダ</p> <p>白菜 人参 ツナ 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油</p> <p>■ほうれん草のスープ</p> <p>ほうれん草 コーン コンソメ 薄口醤油</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p> <p>■お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■塩昆布おにぎり</p> <p>米 塩昆布 ごま油</p>

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。