

# 給食だより



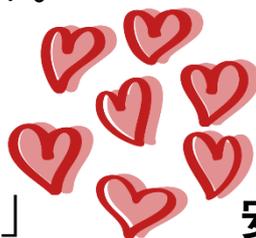
あたたかな陽ざしの中、新年度が始まりました。  
新しい環境にワクワクドキドキしているお子さまへ  
“おいしい”の笑顔をお届けします。  
1年間どうぞよろしくお願ひします。



「いただきます」と



「ごちそうさま」



食事の時間を



安心できる楽しい時間に...

「いただきます」は、料理の食材となった自然への恵への感謝や食べ物が口に届くまでに関わったすべての方々への感謝の意味も込められています。「ごちそうさま」は食事を用意してくれた方への感謝の気持ちが込められています。

普段何気ない「いただきます」「ごちそうさま」の意味をきちんと理解して挨拶することで、心の栄養にもつながります。

## 食事の前には手を洗おう

手には見えない細菌やウイルスが付いています。泡立てた石けんでしっかり手をあらいましょう。石けんをしっかり流したらきれいなハンカチで拭くことも忘れずに。

給食室では、安全な給食を安心して食べて頂けるよう衛生面に充分配慮し、また楽しく食べてもらええるように愛情たっぷり注いでいます。栄養のバランスと季節感も大切にしながら、お子様の成長の一翼を担えるよう努力して参ります。



♪チューリップの歌♪  
を歌いながら手を洗うと  
30秒しっかり洗えるよ

