

2025年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

4/1 火	4/2 水	4/3 木	4/4 金	4/5 土	4/7 月	4/8 火	4/9 水	4/10 木	4/11 金	4/12 土	4/14 月
<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■煎り焼きハンバーグ</p> <p>合挽 たまねぎ にんじん パン粉 牛乳 塩 濃口醤油 砂糖 片栗粉</p> <p>■ブロッコリーのツナ和え</p> <p>ブロッコリー にんじん ツナ 砂糖 薄口醤油</p> <p>■白菜のすまし汁</p> <p>白菜 ワカメ みつば 塩 薄口醤油 出し昆布 和風</p>	<p>■牛乳 ■バナナ</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■鯖の味噌煮</p> <p>鯖 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ</p> <p>■ジャーマンポテト</p> <p>じゃが芋 玉ねぎ ウインナー 塩 コンソメ パセリ</p> <p>■玉ねぎのすまし汁</p> <p>玉ねぎ 刻み揚げ かいわれ大根 塩 薄口醤油 出し昆布 和風だしの素</p> <p>■フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■鶏もも皮なし</p> <p>鶏もも皮なし 玉ねぎ じゃがいも 人参 トマトピューレ コンソメ 砂糖 塩 マーガリン</p> <p>■キャベツと白菜のサラダ</p> <p>キャベツ しらす 人参 コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油</p> <p>■マカロニスープ</p> <p>マカロニ 玉ねぎ パセリ コンソメ 薄口醤油</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ちゃんぽん類</p> <p>ラーメン 豚肩ロース キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ キヌサヤ 干し椎茸</p> <p>■炒り豆腐</p> <p>豆腐 竹輪 玉ねぎ 干し椎茸 人参 グリーンピース サラダ油 砂糖 和風だしの素</p> <p>■フルーツ(りんご)</p> <p>りんご</p> <p>■果類の中薬スープ</p> <p>はるさめ コーン かいわれ大根 薄口醤油 鶏がらスープ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■デンジャオロース</p> <p>豚肩ロース おろし生姜 筍 玉ねぎ 人参 ピーマン 濃口醤油 砂糖</p> <p>■白菜サラダ</p> <p>白菜 人参 ツナ 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油</p> <p>■フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ロールパン</p> <p>ロールパン</p> <p>■クリームシチュー</p> <p>鶏もも皮なし じゃが芋 玉ねぎ 人参 シチューフレーク 牛乳 グリーンピース</p> <p>■白菜サラダ</p> <p>白菜 人参 ツナ 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■カレーの煮付</p> <p>カレー 和風だしの素 みりん風調味料 濃口醤油 料理酒 おろし生姜</p> <p>■切干大根の野菜の煮</p> <p>切干大根 人参 きゅうり ワカメ 砂糖 酢 薄口醤油</p> <p>■豆腐の味噌汁</p> <p>豆腐 玉ねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p>	<p>■牛乳 ■バナナ</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■野菜炒め</p> <p>豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし サラダ油 塩</p> <p>■高野の煮物</p> <p>高野豆腐 人参 インゲン 薄口醤油 塩 砂糖</p> <p>■麩の味噌汁</p> <p>麩 玉ねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■鶏南蛮うどん</p> <p>うどん 鶏もも皮なし ほうれん草 長ねぎ 玉ねぎ 薄口醤油 濃口醤油</p> <p>■みりん風調味料</p> <p>みりん風調味料 料理酒 和風だしの素 だし昆布 ごぼう ツナ 人参 ひじき エッグケア 薄口醤油 酢</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■混ぜ込みチャーハン</p> <p>米 豚挽肉 玉ねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 鶏がらスープ 塩 ごま油</p> <p>■里芋</p> <p>里芋 蓮根 インゲン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素</p> <p>■もやしの中華スープ</p> <p>もやし コーン かいわれ大根 薄口醤油 鶏がらスープ</p> <p>■フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■豚丼</p> <p>米 豚肩ロース 玉ねぎ 干し椎茸 糸こんにゃく 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料</p> <p>■小松菜の鶏肉煮和え</p> <p>小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢 すりごま</p> <p>■豆腐のすまし汁</p> <p>豆腐 ワカメ 万能ねぎ 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■鶏もも皮なし</p> <p>鶏もも皮なし エッグケア パン粉 塩 パセリ</p> <p>■花野菜サラダ</p> <p>ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩</p> <p>■ほうれん草のスープ</p> <p>ほうれん草 マッシュルーム コンソメ 薄口醤油</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p>
<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■セサミクッキー</p> <p>小麦粉 砂糖 マーガリン すりごま いりごま 塩</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■アップルパイ</p> <p>餃子の皮 りんご 上白糖 サラダ油</p>	<p>■お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■わかめのおにぎり</p> <p>米 しらす わかめ 薄口醤油 和風だしの素 すりごま ごま油</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■わかめのおにぎり</p> <p>米 糸かつお 濃口醤油</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■りんごゼリー</p> <p>アップルジュース 砂糖 寒天</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■きつねおにぎり</p> <p>米 刻み揚げ すりごま 濃口醤油 砂糖</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■りんごケーキ</p> <p>小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 りんご 牛乳 サラダ油</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 さつまいも</p>

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2025年

4月  こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

4/15 火	4/16 水	4/17 木	4/18 金	4/19 土	4/21 月	4/22 火	4/23 水	4/24 木	4/25 金	4/26 土	4/28 月	4/30 水
■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ
■ ハヤシライス	■ ご飯	■ ご飯	■ きつねうどん	■ ご飯	■ ご飯	■ ご飯	■ ご飯	■ 醤油ラーメン	■ ツナとひじきの風だし	■ ご飯	■ ケチャップをぼろろ	■ ご飯
米 ほうれん草 コーン 人参 牛肩ロース じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルー	米 ■ 白身魚の厚揚げ たら 濃口醤油 料理酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油	米 ■ 厚揚げの炒め物 厚揚げ 豚挽肉 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 しめじ ごま油 濃口醤油 鶏がらスープ みりん風調味料	うどん 味付け揚げ ほうれん草 干し椎茸 万能ねぎ 料理酒 塩 薄口醤油 みりん風調味料 だし昆布 和風だしの素	米 ■ 酢鶏 鶏もも皮なし 片栗粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍 鶏がらスープ 酢 砂糖 濃口醤油 ケチャップ 片栗粉	米 ■ 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素 大根 鶏ひき肉 料理酒 砂糖 薄口醤油 片栗粉 グリーンピース	米 ■ 赤魚の西京焼き 赤魚 料理酒 砂糖 西京味噌 みりん風調味料 塩 大根 鶏ひき肉 料理酒 砂糖 薄口醤油 片栗粉 グリーンピース	米 ■ 高野豆腐 鶏ひき肉 人参 干し椎茸 片栗粉 塩 砂糖 和風だしの素 みりん風調味料 ■ 春雨の酢の物 春雨 きゅうり ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 塩	ラーメン 豚肩ロース 人参 キャベツ 玉ねぎ 万能ねぎ コーン 塩 濃口醤油 醤油ラーメンスープ ごま油	米 ひじき ツナ しめじ 人参 インゲン 砂糖 濃口醤油 塩 ■ ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 エッグケア 酢 塩 ■ 玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ えのき 万能ねぎ みそ 和風だしの素	米 合挽 玉ねぎ 人参 ケチャップ グリーンピース 塩 ケチャップ ウスターソース 砂糖 ■ 茄子の揚げたし 茄子 和風だしの素 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 ■ カリフラワーのスープ カリフラワー 人参 パセリ コンソメ 薄口醤油	米 合挽 玉ねぎ 人参 ケチャップ グリーンピース 塩 ケチャップ ウスターソース 砂糖 ■ れんこんのサラダ れんこん 人参 みつば すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 ■ ブロッコリーのスープ ブロッコリー しめじ コンソメ 薄口醤油	米 ■ カレイ エッグケア 薄口醤油 コーン ■ 金平ごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま ごま油 ■ 大根のすまし汁 大根 人参 かいわれ大根 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素
■ 豆腐サラダ	■ 大豆とひじきの煮物	■ 鶏がらスープ	■ かぼちゃサラダ	■ じゃがいもの煮物	■ ほうれん草のお浸し	■ えのきのすまし汁	■ 春雨の酢の物	■ ほうれん草とひじきの煮物	■ 玉ねぎの味噌汁	■ じゃがいもとひじきの煮物	■ カリフラワーのスープ	■ 大根のすまし汁
豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま	ひじき 大豆 人参 竹輪 キヌサヤ 砂糖 濃口醤油 ごま油 和風だしの素	鶏がらスープ みりん風調味料 片栗粉 ■ フルーツ(りんご)	かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 砂糖 酢 塩	■ じゃがいもの煮物 じゃがいも 人参 薄口醤油 みりん風調味料 砂糖	ほうれん草 えのき 薄口醤油 砂糖 和風だしの素 糸かつお	えのき 玉ねぎ 万能ねぎ 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素	春雨 きゅうり ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 塩	ほうれん草 人参 竹輪 薄口醤油 砂糖 みそ 和風だしの素	じゃがいも きゅうり 人参 エッグケア 酢 塩 ■ 玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ えのき 万能ねぎ みそ 和風だしの素	じゃがいも きゅうり 人参 エッグケア 酢 塩 ■ 玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ えのき 万能ねぎ みそ 和風だしの素	カリフラワー 人参 パセリ コンソメ 薄口醤油	大根 人参 かいわれ大根 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(りんご)	■ キャベツの味噌汁	■ フルーツ(バナナ)	■ フルーツ(バナナ)	■ わかめの中華スープ	■ ごぼうの味噌汁	■ えのきのすまし汁	■ 春雨の酢の物	■ フルーツ(バナナ)	■ 玉ねぎの味噌汁	■ じゃがいもとひじきの煮物	■ カリフラワーのスープ	■ 大根のすまし汁
りんご	キャベツ 玉ねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	バナナ	バナナ	わかめ コーン もやし 薄口醤油 鶏がらスープ	ごぼう 刻み揚げ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	えのき 玉ねぎ 万能ねぎ 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素	春雨 きゅうり ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 塩	バナナ	玉ねぎ えのき 万能ねぎ みそ 和風だしの素	じゃがいも きゅうり 人参 エッグケア 酢 塩 ■ 玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ えのき 万能ねぎ みそ 和風だしの素	カリフラワー 人参 パセリ コンソメ 薄口醤油	大根 人参 かいわれ大根 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ)	■ フルーツ(オレンジ)	■ フルーツ(オレンジ)	■ フルーツ(オレンジ)	■ フルーツ(オレンジ)	■ フルーツ(オレンジ)	■ フルーツ(バナナ)	■ 春雨の酢の物	■ フルーツ(バナナ)	■ 玉ねぎの味噌汁	■ じゃがいもとひじきの煮物	■ カリフラワーのスープ	■ 大根のすまし汁
オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	バナナ	春雨 きゅうり ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 塩	バナナ	玉ねぎ えのき 万能ねぎ みそ 和風だしの素	じゃがいも きゅうり 人参 エッグケア 酢 塩 ■ 玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ えのき 万能ねぎ みそ 和風だしの素	カリフラワー 人参 パセリ コンソメ 薄口醤油	大根 人参 かいわれ大根 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素
■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳
■ マカロニきな粉	■ お菓子	■ ポテトフライ	■ 鮭のおにぎり	■ お菓子	■ ホットケーキ	■ ジャムサンド	■ お菓子	■ 塩昆布おにぎり	■ 麩のラスク	■ お菓子	■ みかんゼリー	■ お菓子
マカロニ 砂糖 きな粉	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	じゃがいも サラダ油 塩	米 鮭 塩 薄口醤油 すりごま	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	ホットケーキミックス 牛乳 メープルシロップ	食パン いちごジャム	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	米 塩昆布 ごま油	麩 マーガリン 砂糖	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	みかん缶 砂糖 寒天	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。