

2025年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

4/1 火	4/2 水	4/3 木	4/4 金	4/5 土	4/7 月	4/8 火	4/9 水	4/10 木	4/11 金	4/12 土	4/14 月
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯	■ご飯	■ご飯	■ちゃんぽん類	■ご飯	■ロールパン	■ご飯	■ご飯	■ご飯	■混ぜ込みチャーハン	■豚丼	■ご飯
米	米	米	ラーメン 豚肩ロース	米	ロールパン	米	米	米	米	米	米
■厚揚げハンバーグ	■鯖の味噌煮	■鶏もも皮なし	■キャベツ	■デンジャオロース	■クリームシチュー	■カレーの煮付	■野菜炒め	■鶏南蛮うどん	■混ぜ込みチャーハン	■豚挽肉	■鶏もも皮なし
合挽 たまねぎ にんじん パン粉 牛乳 塩 濃口醤油 砂糖 片栗粉	鯖 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ	鶏もも皮なし 玉ねぎ じゃがいも 人参 トマトピューレ コンソメ	人参 コーン 玉ねぎ キヌサヤ 干し椎茸	豚肩ロース おろし生姜 筍 玉ねぎ 人参 ピーマン 濃口醤油 砂糖	鶏もも皮なし じゃが芋 玉ねぎ 人参 シチューフレーク 牛乳 グリーンピース	カレー 和風だしの素 みりん風調味料 濃口醤油 料理酒 おろし生姜	豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし サラダ油 塩	うどん 鶏もも皮なし ほうれん草 長ねぎ 玉ねぎ 薄口醤油 濃口醤油	米 玉ねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 鶏がらスープ 塩 ごま油	米 豚挽肉 玉ねぎ 干し椎茸 糸こんにゃく 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料	鶏もも皮なし エッグケア パン粉 塩 パセリ
■ジャーマンポテト	■ジャーマンポテト	■鶏もも皮なし	■炒り豆腐	■クリームシチュー	■白菜サラダ	■切干大根の煮物	■高野の煮物	■混ぜ込みチャーハン	■混ぜ込みチャーハン	■小松菜	■花野菜サラダ
じゃが芋 玉ねぎ ウインナー 塩	じゃが芋 玉ねぎ ウインナー 塩	鶏もも皮なし 玉ねぎ じゃがいも 人参 トマトピューレ コンソメ	豆腐 竹輪 玉ねぎ 干し椎茸	みりん風調味料 ごま油	白菜 人参 ツナ 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油	切干大根 人参 きゅうり ワカメ 砂糖 酢 薄口醤油	高野豆腐 人参 インゲン 薄口醤油 塩 砂糖	みりん風調味料 料理酒 和風だしの素 だし昆布	みりん風調味料 料理酒 和風だしの素 砂糖 ごぼう ツナ 人参 ひじき	小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢 すりごま	ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩
■ブロッコリーのツナ和え	■ブロッコリーのツナ和え	■キャベツとピーマンのサラダ	■フルーツ(りんご)	■ほうれん草と人参のスープ	■もやし	■豆腐の味噌汁	■高野の煮物	■混ぜ込みチャーハン	■混ぜ込みチャーハン	■インゲン	■ほうれん草のスープ
ブロッコリー にんじん ツナ 砂糖 薄口醤油	ブロッコリー にんじん ツナ 砂糖 薄口醤油	キャベツ しらす 人参 コーン すりごま 薄口醤油 酢	りんご	ほうれん草 人参 ごま油 薄口醤油 砂糖 酢	もやし ほうれん草 人参 ごま油 薄口醤油 砂糖 酢	豆腐 玉ねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	高野豆腐 人参 インゲン 薄口醤油 塩 砂糖	みりん風調味料 料理酒 和風だしの素 ごぼう ツナ 人参 ひじき	みりん風調味料 砂糖 和風だしの素	インゲン 濃口醤油 すりごま 酢 砂糖	ほうれん草 マッシュルーム コンソメ 薄口醤油
■白菜のすまし汁	■白菜のすまし汁	■マカロニスープ	■フルーツ(バナナ)	■菜類の中巻スープ	■はるさめ	■フルーツ(オレンジ)	■高野の煮物	■混ぜ込みチャーハン	■混ぜ込みチャーハン	■濃口醤油	■豆腐のすまし汁
白菜 ワカメ みつば 塩 薄口醤油 出し昆布 和風	白菜 ワカメ みつば 塩 薄口醤油 出し昆布 和風	マカロニ 玉ねぎ パセリ コンソメ 薄口醤油	バナナ	はるさめ コーン かわわれ大根 薄口醤油 鶏がらスープ	はるさめ コーン かわわれ大根 薄口醤油 鶏がらスープ	オレンジ	高野豆腐 玉ねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	みりん風調味料 砂糖 和風だしの素	みりん風調味料 砂糖 和風だしの素	濃口醤油 すりごま 酢 砂糖	豆腐 ワカメ 万能ねぎ 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素
■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	■マカロニ	■フルーツ(バナナ)	■菜類の中巻スープ	■はるさめ	■フルーツ(バナナ)	■高野の煮物	■混ぜ込みチャーハン	■混ぜ込みチャーハン	■薄口醤油	■豆腐のすまし汁
バナナ	バナナ	マカロニ 玉ねぎ パセリ コンソメ 薄口醤油	バナナ	はるさめ コーン かわわれ大根 薄口醤油 鶏がらスープ	はるさめ コーン かわわれ大根 薄口醤油 鶏がらスープ	バナナ	高野豆腐 玉ねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	みりん風調味料 砂糖 和風だしの素	みりん風調味料 砂糖 和風だしの素	薄口醤油 すりごま 酢 砂糖	豆腐 ワカメ 万能ねぎ 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素
■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶	■牛乳	■お茶	■牛乳	■牛乳	■お茶	■牛乳	■牛乳	■牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳
■セサミクッキー	■お菓子	■アップルパイ	■わかめのおにぎり	■お菓子	■わかめのおにぎり	■りんごゼリー	■お菓子	■きつねおにぎり	■りんごケーキ	■お菓子	■まつまの糰子パン
小麦粉 砂糖 マーガリン すりごま いりごま 塩	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	餃子の皮 りんご 上白糖 サラダ油	米 しらす わかめ 薄口醤油 和風だしの素 すりごま ごま油	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	米 糸かつお 濃口醤油	アップルジュース 砂糖 寒天	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	米 刻み揚げ すりごま 濃口醤油 砂糖	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 りんご 牛乳 サラダ油	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 さつまいも

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2025年



4月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

4/15 火	4/16 水	4/17 木	4/18 金	4/19 土	4/21 月	4/22 火	4/23 水	4/24 木	4/25 金	4/26 土	4/28 月	4/30 水
■牛乳 ■お菓子 ■ハヤシライス	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ
米 ほうれん草 コーン 人参 牛肩ロース じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルー	米 白身魚の厚揚げ たら 濃口醤油 料理酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油	米 厚揚げ 豚挽肉 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 しめじ ごま油 濃口醤油 鶏がらスープ みりん風調味料	うどん 味付け揚げ ほうれん草 干し椎茸 万能ねぎ 料理酒 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素	米 酢鶏 鶏もも皮なし 片栗粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍 鶏がらスープ 酢 砂糖 濃口醤油 ケチャップ 片栗粉	米 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素	米 赤魚 料理酒 砂糖 西京味噌 みりん風調味料 塩 大根 鶏ひき肉 料理酒 砂糖 薄口醤油 片栗粉 グリーンピース	米 高野豆腐 鶏ひき肉 人参 干し椎茸 片栗粉 塩 砂糖 和風だしの素 薄口醤油 みりん風調味料	ラーメン 豚肩ロース 人参 キャベツ 玉ねぎ 万能ねぎ コーン 塩 濃口醤油 醤油ラーメンスープ ごま油	米 ひじき ツナ しめじ 人参 インゲン 砂糖 濃口醤油 塩 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 エッグケア 酢 塩 みそ 和風だしの素 すりごま	米 合挽 玉ねぎ 人参 ケチャップ ウスターソース 砂糖 濃口醤油 塩 茄子 和風だしの素 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 カリフラワー 人参 パセリ コンソメ 薄口醤油	米 合挽 玉ねぎ 人参 グリーンピース 塩 ケチャップ ウスターソース 砂糖 れんこん 人参 みつば すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 ブロッコリー 人参 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素	米 カレー エッグケア 薄口醤油 コーン ■金平ごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま ごま油 ■大根のすまし汁 大根 人参 かいわれ大根 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素
■豆腐サラダ	■大豆とひじきの煮物	■鶏がらスープ	■かぼちゃサラダ	■じゃがいもの煮物	■ほうれん草のお浸し	■春雨の酢の物	■玉ねぎの味噌汁	■五ねぎの味噌汁	■フルーツ(りんご)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(りんご)	■フルーツ(オレンジ)
豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま	ひじき 大豆 人参 竹輪 キヌサヤ 砂糖 濃口醤油 ごま油 和風だしの素	鶏がらスープ みりん風調味料 片栗粉 ブロッコリー 人参 コーン エッグケア すりごま 薄口醤油 酢 塩	かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 砂糖 酢 塩	じゃがいも 人参 薄口醤油 みりん風調味料 砂糖	ほうれん草 えのき 薄口醤油 砂糖 和風だしの素 糸かつお	春雨 きゅうり ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 塩	えのき 玉ねぎ 万能ねぎ 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素	玉ねぎ えのき 万能ねぎ みそ 和風だしの素 すりごま	りんご	バナナ	りんご	オレンジ
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■マカロニきな粉	■お菓子	■ポテトフライ	■鮭のおにぎり	■お菓子	■ホットケーキ	■ジャムサンド	■お菓子	■塩昆布おにぎり	■麩のラスク	■お菓子	■みかんゼリー	■お菓子
マカロニ 砂糖 きな粉	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	じゃがいも サラダ油 塩	米 鮭 塩 薄口醤油 すりごま	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	ホットケーキミックス 牛乳 メープルシロップ	食パン いちごジャム	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	米 塩昆布 ごま油	麩 マーガリン 砂糖	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	みかん缶 砂糖 寒天	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。