

2025年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

7/1 火	7/2 水	7/3 木	7/4 金	7/5 土	7/7 月	7/8 火	7/9 水	7/10 木	7/11 金	7/12 土	7/14 月	7/15 火
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米	■ご飯 米	■冷やし中華 ラーメン ささみ きゅうり トマト 冷やし中華の素	■お菓子 米 鶏もも皮なし しめじ まいたけ ごぼう 人参 インゲン 砂糖 エッグケア 濃口醤油 塩	■お菓子 米 鶏もも皮なし 玉ねぎ ケチャップ カレー粉 エッグケア 濃口醤油 塩	■カレーライス 米 合挽 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー	■お菓子 米 たら 塩 天ぷら粉 あおさ サラダ油	■お菓子 米 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 中濃ソース ケチャップ サラダ油	■焼きそば 焼きそば麺 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 中濃ソース ケチャップ サラダ油	■ご飯 米 鶏もも皮なし 大根 人参 玉ねぎ インゲン 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料	■麻婆豆腐丼 米 豚挽肉 豆腐 玉ねぎ 人参 砂糖 薄口醤油 みそ ごま油 片栗粉	■ロールパン ロールパン	■お菓子 米 鶏もも皮なし 玉ねぎ 人参 じゃがいも ブロッコリー コンソメ 塩
■鮭のフライ 鮭 塩 小麦粉 ベーキングパウダー パン粉 サラダ油 エッグケア	■豚肉の生焼 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 青葱 サラダ油 おろし生姜 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮
■小松菜の煮びたし 小松菜 刻み揚げ 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 和風だしの素	■白菜サラダ 白菜 人参 ツナ 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮
■大根のすまし汁 大根 人参 みつば 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素	■わかめの中華スープ わかめ コーン 玉ねぎ 薄口醤油 鶏がらスープ	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮	■鶏肉と大根の甘辛煮 鶏肉と大根の甘辛煮
■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳
■ココア煮しパン ホットケーキミックス ココア 砂糖 牛乳 サラダ油	■お菓子 ソフトサダダせんべい ビスケット ハード	■そばろおにぎり 米 鶏ひき肉 砂糖 薄口醤油 おろし生姜 みりん風調味料	■カラフルゼリー カルピス 砂糖 寒天 ブルーハワイ ストロベリーソース	■お菓子 ソフトサダダせんべい ビスケット ハード	■カルピスゼリー カルピス 砂糖 寒天 ブルーハワイ みかん缶	■熱のラスク 麩 砂糖 マーガリン	■お菓子 ソフトサダダせんべい ビスケット ハード	■塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油	■ロールパン ホットケーキミックス マーガリン 牛乳 グラニュー糖	■お菓子 ソフトサダダせんべい ビスケット ハード	■牛しぐれおにぎり 米 合挽 人参 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま	■ゆでとうもろこし とうもろこし

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2025年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

7/16 水	7/17 木	7/18 金	7/19 土	7/22 火	7/23 水	7/24 木	7/25 金	7/26 土	7/28 月	7/29 火	7/30 水	7/31 木	
■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子
■ ご飯 米	■ ぶっかけうどん うどん きゅうり 青葱 豚肩ロース 濃口醤油 料理酒 砂糖 めんつゆ	■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ 鶏もも皮なし スパゲッティ 合挽 なす 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖	■ ご飯 米	■ 豚井 米 豚肩ロース 玉ねぎ 干し椎茸 糸こんにゃく 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料	■ ツナピラフ 米 ツナ 玉ねぎ ピーマン 人参 コーン コンソメ 塩	■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ 味噌ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 チンゲン菜 玉ねぎ わかめ コーン 醤油ラーメンスープ ごま油	
■ 酢鶏 鶏もも皮なし 片栗粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍 鶏がらスープ 酢 砂糖 濃口醤油 ケチャップ 片栗粉	■ 豆腐チャンプルー 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 濃口醤油 砂糖 ごま油	■ 肉じゃがハンバーグ 合挽 たまねぎ にんじん パン粉 牛乳 塩 濃口醤油 砂糖 片栗粉	■ 肉じゃが 牛肩ロース じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく グリーンピース 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料	■ カレイの煮付 カレイ 和風だしの素 みりん風調味料 濃口醤油 料理酒 おろし生姜	■ 鶏肉のマヨネーズ和え 鶏もも皮なし エッグケア パン粉 塩 パセリ	■ 切干大根の炒め煮 切干大根 人参 竹輪 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 サラダ油 キヌサヤ	■ ひじきとごぼうのサラダ ひじき ごぼう 人参 ツナ エッグケア 薄口醤油 酢	■ 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 砂糖 サラダ油 酢 塩	■ ジャーマンポテト じゃがいも 玉ねぎ ウインナー 塩 コンソメ パセリ	■ 豆腐とひじきのつくね 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ひじき パン粉 濃口醤油 砂糖 片栗粉	■ 豚肉の甘辛炒め 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 濃口醤油 みりん風調味料 和風だしの素	■ 味噌ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 チンゲン菜 玉ねぎ わかめ コーン 醤油ラーメンスープ ごま油	
■ ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー 人参 ツナ 砂糖 薄口醤油	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ キャベツとパプリカのサラダ キャベツ 人参 赤ピーマン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油	■ もやしとピーマンの味噌和え もやし ピーマン 人参 砂糖 薄口醤油 炒りごま	■ さつまいものサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 白菜のすまし汁 白菜 人参 みつば 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 小松菜のスープ 小松菜 コーン コンソメ 薄口醤油	■ 小松菜のスープ 小松菜 コーン コンソメ 薄口醤油	■ 大根のそぼろあんかけ 大根 鶏ひき肉 料理酒 砂糖 薄口醤油 片栗粉 グリーンピース	■ 豆腐の味噌汁 豆腐 玉ねぎ 青葱 みそ 和風だしの素	■ カリフラワーのスープ カリフラワー 人参 コンソメ 薄口醤油 パセリ	■ れんこんのサラダ れんこん 人参 みつば すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩	■ スパゲティサラダ スパゲティ 人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ 砂糖 濃口醤油	■ フルーツ(バナナ) バナナ
■ チンゲン菜の中華スープ チンゲン菜 コーン もやし 薄口醤油 鶏がらスープ		■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ しめじのスープ しめじ 玉ねぎ コンソメ 薄口醤油 パセリ		■ もやしの味噌汁 もやし わかめ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 春雨の中華スープ 春雨 コーン かいわれ大根 薄口醤油 鶏がらスープ	■ 豆腐の味噌汁 豆腐 玉ねぎ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(りんご) りんご	■ 花魁のすまし汁 花魁 白菜 青葱 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 大根の味噌汁 大根 刻み揚げ かいわれ大根 みそ 和風だしの素		
■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶
■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ わかめのおにぎり 米 しらす わかめ 薄口醤油 和風だしの素 すりごま ごま油	■ 蕎麦パバロア パバロアの素 牛乳	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 みかん缶 砂糖	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ おかかおにぎり 米 糸かつお 濃口醤油	■ ライスクリスピーのおこし ライスクリスピー マシュマロ マーガリン	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ セザミクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン すりごま いりごま 塩	■ ポテトフライ じゃがいも サラダ油 塩 あおさ	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油	

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。