

2025年

8月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

8/1 金	8/2 土	8/3 月	8/5 火	8/6 水	8/7 木	8/8 金	8/9 土	8/12 火	8/13 水	8/14 木	8/15 金	8/16 土
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米 ■鶏肉のバーベキューソース焼き 鶏もも皮なし ケチャップ ウスターソース 砂糖 ■キャベツとコーンのサラダ キャベツ しらす 人参 コーン すりごま 砂糖 うすくち醤油 酢 サラダ油 ■玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 刻み揚げ 青葱 みそ うすくち醤油 和風だしの素 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ピピンパ井 豚挽肉 おろし生姜 薄口醤油 砂糖 みそ 料理酒 ごま油 もやし ほうれん草 人参 砂糖 鶏がら 塩 ■ブロッコリーのおかか煮 ブロッコリー 竹輪 薄口醤油 砂糖 糸かつお ■わかめの中華スープ わかめ 玉ねぎ コーン うすくち醤油 鶏がら	■ご飯 米 ■白身魚の味噌揚げ 合挽 たまねぎ 人参 グリーンピース パン粉 牛乳 塩 ■ほうれん草のソテー ほうれん草 しめじ コーン マーガリン 薄口醤油 塩 ■キャベツのスープ キャベツ マッシュルーム パセリ 薄口醤油 コンソメ ■フルーツ(りんご) りんご	■ご飯 米 ■白身魚の味噌揚げ たら 塩 天ぷら粉 あおさ サラダ油 ■春雨サラダ 春雨 きゅうり ささみ 人参 エッグケア 塩 酢 ■白菜のすまし汁 白菜 人参 みつば 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ご飯 米 ■鶏肉とごぼうのしょうが煮 豚肩ロース ごぼう たまねぎ インゲン おろし生姜 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料 ごま油 ■大根とちくわの煮物 大根 竹輪 人参 キヌサヤ 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素 ■フルーツ(バナナ) バナナ ■茄子の味噌汁 茄子 玉ねぎ 青葱 みそ 和風だしの素	■うどん わかめ 味付け揚げ 干しいたけ 青ねぎ めんつゆ ■大根とちくわの煮物 大根 竹輪 人参 キヌサヤ 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素 ■フルーツ(バナナ) バナナ ■フルーツ(すいか) すいか	■チキンカレー 米 鶏もも皮なし じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 カレールー ウスターソース ■白菜サラダ 白菜 人参 ツナ 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 ■フルーツ(すいか) すいか	■豚挽肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース 濃口醤油 鶏がら 塩 ごま油 ■かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 砂糖 酢 塩 ■えのきの中華スープ えのき わかめ コーン うすくち醤油 鶏がらスープ	■ご飯 米 ■鮭の照り焼き 鮭 砂糖 西京味噌 みりん風調味料 濃口醤油 すりごま ■ブロッコリーとわかめの煮物 ブロッコリー 人参 コーン ささみ 砂糖 鶏がら 塩 酢 ごま油 ■玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ケチャップライス 米 ウインナー 玉ねぎ ピーマン ケチャップ コンソメ ■じゃがいもと鶏ひき肉 じゃがいも 鶏ひき肉 料理酒 砂糖 薄口醤油 片栗粉 グリーンピース ■小松菜のスープ 小松菜 コーン 薄口醤油 コンソメ ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ミートソーススパゲティ スパゲッティ 合挽 マッシュルーム 人参 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 マーガリン ■キャベツ キャベツ 人参 きゅうり エッグケア 酢 砂糖 塩 ■カリフラワーのスープ カリフラワー 人参 薄口醤油 コンソメ パセリ ■フルーツ(りんご) りんご ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■中華丼 米 豚肩ロース チンゲン菜 白菜 玉ねぎ 人参 干し椎茸 塩 薄口醤油 ごま油 鶏がら 片栗粉 ■ほうれん草のお浸し ほうれん草 えのき 薄口醤油 砂糖 和風だしの素 糸かつお ■春雨の中華スープ 春雨 コーン 青葱 うすくち醤油 鶏がらスープ ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ご飯 米 ■野菜炒め 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし サラダ油 塩 濃口醤油 鶏がら ■さつまいもの甘煮 さつまいも 砂糖 薄口醤油 ■花魁のすまし汁 花魁 白菜 青葱 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■みかんゼリー みかん缶 オレンジジュース 寒天 砂糖	■ジャムサンド 食パン いちごジャム	■アイスクリーム アイスクリーム ウエハース	■ふりかけおにぎり 米 ふりかけ	■カルビスゼリー カルビス 砂糖 寒天 すりごま	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2025年

8月

こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

8/18 月	8/19 火	8/20 水	8/21 木	8/22 金	8/23 土	8/25 月	8/26 火	8/27 水	8/28 木	8/29 金	8/30 土
■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子
■ ご飯 米	■ ハンバーガー ロールパン 合挽 玉ねぎ 人参 パン粉 牛乳 塩 濃口醤油 砂糖 みそ	■ ご飯 米	■ ぶっかけうどん うどん きゅうり 青葱 豚肩ロース 砂糖 濃口醤油 料理酒 めんつゆ	■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ ちゃんぽん類 ラーメン 豚肩ロース キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ キヌサヤ 干し椎茸	■ ご飯 米	■ そぼろ丼 米
■ 鯖の味噌煮 さば おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ	■ 鶏肉の唐揚げ 鶏もも皮なし おろし生姜 薄口醤油 鶏がら 小麦粉 片栗粉 サラダ油	■ 鶏肉の唐揚げ 鶏もも皮なし おろし生姜 薄口醤油 鶏がら 小麦粉 片栗粉 サラダ油	■ 厚揚げの炒め物 厚揚げ 豚挽肉 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 しめじ	■ 厚揚げの炒め物 厚揚げ 豚挽肉 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 しめじ	■ 鶏肉のみそマヨ焼き 鶏もも皮なし エッグケア みそ 砂糖	■ 豚肉生姜焼き 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 青葱 サラダ油 おろし生姜 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料	■ カレイ エッグケア 薄口醤油 コーン	■ 鶏もも皮なし 玉ねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 ケチャップ 砂糖 酢	■ 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも皮なし 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 マーマレード	■ ほうれん草のお浸し ほうれん草 竹輪 薄口醤油 砂糖 和風だしの素 糸かつお	■ 鶏ひき肉 干し椎茸 インゲン おろし生姜 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 サラダ油
■ 切干大根の炒め煮 切干大根 人参 竹輪 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 サラダ油 キヌサヤ	■ ポテトフライ じゃがいも サラダ油 塩	■ ほうれん草と玉ねぎのナムル ほうれん草 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 砂糖 酢	■ 炒り豆腐 豆腐 竹輪 玉ねぎ 干し椎茸 人参 グリーンピース サラダ油 砂糖 濃口醤油 和風だしの素	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ 豚肉生姜焼き 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 青葱 サラダ油 おろし生姜 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料	■ 金平ごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま ごま油	■ 鶏もも皮なし 玉ねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 ケチャップ 砂糖 酢	■ 春雨の中華和え 春雨 きゅうり ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 ごま油	■ ほうれん草のお浸し ほうれん草 竹輪 薄口醤油 砂糖 和風だしの素 糸かつお	■ 豆腐サラダ 豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま
■ しめじのすまし汁 しめじ 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ マカロニスープ マカロニ 玉ねぎ パセリ 薄口醤油 コンソメ	■ 大根の味噌汁 大根 刻み揚げ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ さつまいもサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 小松菜の胡麻酢和え 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ もやしの味噌汁 もやし 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フル										

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。