

8月 離乳食献立表

2025年 8月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	4	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16
や朝 つお	金	土	月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
後期	①軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏もも皮なし キャベツ・人参 ケチャップ・コンソメ ③味噌汁 玉ねぎ・青葱 だし汁・みそ	①豚おじや 米・豚挽肉 もやし・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②蒸しブロッコリー ブロッコリー 塩 ③野菜スープ 玉ねぎ・コーン だし汁・塩	①軟飯 ②合挽のケチャップ煮 合挽肉・人参 ほうれん草 ケチャップ・コンソメ ③野菜スープ キャベツ・人参 コンソメ	①軟飯 ②煮魚 たら・白菜・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③野菜スープ 春雨・みつば だし汁・塩 ④味噌汁 茄子・玉ねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②豚煮 豚肩ロース もやし・インゲン だし汁・砂糖 しょうゆ ③味噌汁 茄子・玉ねぎ だし汁・みそ	①野菜うどん うどん 豚挽肉 玉ねぎ・インゲン だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 大根・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③野菜スープ 白菜・人参 コンソメ	①洋風鶏おじや 米・鶏もも皮なし 玉ねぎ・人参 コンソメ・ケチャップ ②蒸しじゃがいも じゃがいも 塩 ③野菜スープ 白菜・人参 コンソメ	①豚おじや 米・豚挽肉 玉ねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②蒸し南瓜 かぼちゃ・塩 ③野菜スープ 玉ねぎ・コーン だし汁・塩	①軟飯 ②鮭の味噌煮 鮭・ブロッコリー 人参・だし汁 みそ ③野菜スープ 玉ねぎ・かいわれ大根 だし汁・塩	①洋風鶏おじや 米・鶏挽肉 玉ねぎ・ピーマン コンソメ・ケチャップ ②蒸しじゃがいも じゃがいも 塩 ③野菜スープ 小松菜・コーン コンソメ	①スープバグティ スバグティ・合挽肉 玉ねぎ・人参 ケチャップ・コンソメ ②野菜煮 カリフラワー キャベツ コンソメ ③野菜スープ 小松菜・コーン コンソメ	①豚おじや 米・豚肩ロース 白菜・玉ねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②ほうれん草の和え物 ほうれん草・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 春雨・青葱 だし汁・塩	①軟飯 ②豚煮 豚肩ロース・さつまいも キャベツ・だし汁 砂糖・しょうゆ ③野菜スープ 花麩・白菜 だし汁・塩
完了期	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のバーベキューソース焼き ③キャベツとじゃこのサラダ ④たまねぎの味噌汁	①ピビンパ丼 ②ブロッコリーのおかか和え ③わかめの中華スープ ④たまねぎの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②ミートローフ ③ほうれん草のソテー ④キャベツのスープ	①軟飯→ご飯 ②白身魚の磯辺揚げ ③白菜のすまし汁 ④茄子の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉とごぼうのしくれ煮 ③もやしとピーマンの胡麻酢和え ④茄子の味噌汁	①冷やしきつねうどん ②大根とちくわの煮物	①チキンカレー ②白菜サラダ ③えのきの中華スープ	①混ぜ込みチャーハン ②かぼちゃサラダ ③えのきの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②鮭の胡麻みそ焼き ③ブロッコリーとさきみの和え物 ④たまねぎのすまし汁	①ケチャップライス ②じゃがいものそぼろあんかけ ③小松菜のスープ	①ミートソースバグティ ②コールスロー ③カリフラワーのスープ	①中華丼 ②ほうれん草のお浸し ③春雨の中華スープ	①軟飯→ご飯 ②野菜炒め ③さつまいもの甘煮 ④花麩のすまし汁
果物	オレンジ		りんご	オレンジ		バナナ	すいか		オレンジ	オレンジ	りんご	オレンジ	
午後 おやつ 完了期	マカロニきな粉 砂糖 きな粉	お菓子	みかんゼリー みかん缶 オレンジジュース 寒天 砂糖	パン	お菓子	混ぜご飯 米 ふりかけ	カルピスゼリー カルピス 砂糖 寒天	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子

曜日	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30
や朝 つお	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
後期	①軟飯 ②魚の味噌煮 たら・人参 切干大根・だし汁 みそ ③野菜スープ 玉ねぎ・みつば だし汁・塩	①ロールパン ②合挽のケチャップ煮 合挽肉・玉ねぎ 人参・ケチャップ コンソメ ③マカロニスープ マカロニ・玉ねぎ コンソメ	①軟飯 ②鶏煮 鶏もも皮なし ほうれん草・もやし だし汁・砂糖・しょうゆ ③味噌汁 大根・かいわれ大根 だし汁・みそ	①野菜うどん うどん・豚肩ロース 玉ねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ・砂糖	①軟飯 ②豚煮 豚挽肉・さつまいも チンゲン菜・だし汁 砂糖・しょうゆ ③野菜スープ キャベツ・かいわれ大根 だし汁・塩	①軟飯 ②鶏の味噌煮 鶏もも皮なし 小松菜・人参 だし汁・みそ ③素麺汁 そうめん かいわれ大根 だし汁・塩	①軟飯 ②煮魚 豚肩ロース・玉ねぎ キャベツ・だし汁 砂糖・しょうゆ ③味噌汁 麩・もやし だし汁・みそ	①軟飯 ②煮魚 カレイ・玉ねぎ 人参・だし汁 砂糖・しょうゆ ③豆腐汁 豆腐・青葱 だし汁・塩	①軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏もも皮なし・里芋 人参・ケチャップ コンソメ ③味噌汁 もやし・青葱 だし汁・みそ	①野菜うどん うどん・豚肩ロース 玉ねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 キャベツ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③味噌汁 玉ねぎ・かいわれ大根 だし汁・みそ だし汁・塩	①軟飯 ②鶏煮 鶏もも皮なし・人参 ほうれん草・だし汁 砂糖・しょうゆ ③味噌汁 玉ねぎ・かいわれ大根 だし汁・みそ だし汁・塩	①鶏おじや 米・鶏挽肉 玉ねぎ・インゲン だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・コーン だし汁・砂糖 しょうゆ ③野菜スープ 玉ねぎ・かいわれ大根 だし汁・塩
完了期	①軟飯→ご飯 ②鯖の味噌煮 ③しめじのすまし汁	①ハンバーガー ②ポテトフライ ③マカロニスープ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉の唐揚げ ③ほうれん草ともやしのナムル ④大根の味噌汁	①ぶっかけうどん ②炒り豆腐	①軟飯→ご飯 ②厚揚げの煮物 ③さつまいものサラダ ④キャベツの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のみそマヨ焼き ③小松菜の胡麻酢和え ④そうめんのすまし汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉の生姜焼き ③マカロニサラダ ④麩の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②カレイのコーン ③金平ごぼう ④豆腐のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉と野菜の甘酢炒め ③里芋の煮物 ④もやしの味噌汁	①ちゃんぽん麺 ②春雨の中華和え	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のマーマレード焼き ③ほうれん草のお浸し ④ごぼうの味噌汁	①そぼろ丼 ②豆腐サラダ ③玉ねぎのすまし汁
果物	オレンジ	りんご		バナナ	りんご			バナナ		バナナ	りんご	
午後 おやつ 完了期	フルーチェ 牛乳	混ぜご飯 米 ひじき・ごぼう 人参 砂糖・薄口醤油 みりん風調味料 和風だし素	お菓子	混ぜご飯 米 コーン サラダ油 濃口醤油 塩	ホットケーキ 牛乳 メープルシロップ	お菓子		ホットケーキミックス 人参 牛乳 砂糖	お菓子	混ぜご飯 米 ツナ 小松菜 薄口醤油	お菓子	お菓子

だし汁：昆布だし