

離乳食献立表

2019年 8月 大宮まぶね保育園

曜日	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
前 おや	干菓子		干菓子	干菓子	ばなな	干菓子	干菓子	干菓子			干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
後 期	①おじゆ 牛赤身ミンチ ごはん・白菜 だし汁・しょうゆ ②サラダ 人参・キャベツ だし汁・しょうゆ		①全がゆ→軟飯 ②魚の煮物 白身魚・だし汁 しょうゆ・片栗粉 ③スープ 小松菜・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②豚肉の煮物 豚赤身ミンチ キャベツ・だし汁 しょうゆ・砂糖 ③すまし汁 豆腐・小松菜 しょうゆ・だし汁	②温野菜 さつまいも ブロッコリー だし汁・しょうゆ ③肉スープ じゃが芋・玉ねぎ ささみミンチ だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏肉の煮物 豚赤身ミンチ 玉ねぎ・キャベツ だし汁・しょうゆ ③やわらかサラダ キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ	①食パン1/2枚 (はしを除く) ②スープ煮 ささみミンチ 玉ねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③サラダ 人参・きゅうり だし汁・しょうゆ マヨドレ	①おじゆ ごはん・玉ねぎ 豚赤身ミンチ だし汁・しょうゆ ②すまし汁 麩・豆腐 だし汁・しょうゆ			干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
完 了期	①牛肉の中華丼 ②中華和え ③スープ		①軟飯→ご飯 ②魚の照り焼き ③おかか和え ④すまし汁	①軟飯→ご飯 ②冷しゃぶ ③サラダ ④みそ汁	①軟飯→ご飯 ②タンダーチキン ③温野菜 ④コンソメスープ	①軟飯→ご飯 ②中華風炒め物 ③春雨サラダ ④みそ汁	①食パン1/2枚 ②鶏団子スープ ③マカロニサラダ	①豚丼 ②お好み焼き ③すまし汁			①栄養ラーメン ②そば煮 ③スープ	①チキンライス ②サラダ ③スープ	①そばろご飯 ②きゅうりの酢の物 ③みそ汁	①牛丼 ②おぼろのサラダ ③みそ汁	①ハヤシライス ②いんげんのツナソース
果 物	バナナ		オレンジ	オレンジ	オレンジ	バナナ	ぶどう	バナナ			バナナ	オレンジ			
お や ち 後 期	干菓子		フライドポテト じゃが芋 油 塩	フルーツポンチ バナナ みかん缶 パイナップル もも缶	干菓子	りんごゼリー りんごゼリー・ジュース ゼラチン	おにぎり 米 枝豆 塩	干菓子			マカロニのチーズ焼き マカロニ トマトピューレ パン粉 粉チーズ	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
完 了															

保育園お休み





保育園お休み

保育園お休み

後期：じゃが芋を茹でる。

後期：おかゆ

後期：粉チーズ抜き

16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月
	干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子		干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子		干菓子
	①全がゆ→軟飯 ②豚肉の煮物 豚赤身ミンチ 人参・キャベツ だし汁・しょうゆ ③かぼちゃの甘露 かぼちゃ・砂糖 だし汁・しょうゆ	①おじゆ 牛赤身ミンチ 玉ねぎ・人参 ごはん だし汁・しょうゆ ②サラダ 白菜・人参 だし汁・しょうゆ マヨドレ	①全がゆ→軟飯 ②牛肉のあんかけ 豚赤身ミンチ キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ 片栗粉 ③すまし汁 チンゲン菜・玉ねぎ だし汁・しょうゆ	①煮込みうどん うどん・人参 だし汁・しょうゆ ②ポテトサラダ じゃが芋・人参 だし汁・しょうゆ マヨドレ	①全がゆ→軟飯 ②白身魚のあんかけ 白身魚・しょうゆ 片栗粉 ③スープ 人参・きゅうり だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②豚赤身ミンチ 人参・キャベツ だし汁・しょうゆ ③スープ 人参・玉ねぎ だし汁・しょうゆ		①全がゆ→軟飯 ②トマト煮 豚赤身ミンチ 玉ねぎ・だし汁 ブロッコリー だし汁・ケチャップ ③スープ さつまいも・人参 だし汁・しょうゆ	①煮込みうどん うどん・人参 ささみミンチ だし汁・しょうゆ ②ポテトサラダ じゃが芋・人参 だし汁・マヨドレ	①全がゆ→軟飯 ②白身魚のマヨ煮 白身魚・キャベツ だし汁・マヨドレ ③さつまいもの甘露 さつまいも・だし汁 砂糖	ごはん・小松菜 ②炒め煮 豚赤身ミンチ 玉ねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③すまし汁 玉ねぎ・人参 だし汁・しょうゆ	②煮物 豚赤身ミンチ 玉ねぎ・キャベツ だし汁・しょうゆ ③和え物 ほうれん草・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②スープ煮 豚赤身ミンチ 玉ねぎ・白菜 だし汁・しょうゆ ③和え物 ほうれん草・人参 だし汁・しょうゆ		①全がゆ→軟飯 ②甘煮 豚赤身ミンチ 玉ねぎ・じゃが芋 だし汁・しょうゆ ③すまし汁 豆腐・ねぎ だし汁・しょうゆ
	バナナ	オレンジ	メロン	オレンジ	バナナ	バナナ		バナナ	オレンジ	オレンジ	バナナ	ぶどう	バナナ		バナナ
	オレンジゼリー オレンジジュース ゼラチン	ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	干菓子	パウンドケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 卵 バター	フルーチェ フルーチェ 牛乳	バナナ		ぶどうゼリー ぶどうジュース ゼラチン	ホットケーキ粉 コンフレック 牛乳 バター	干菓子	麩のラスク バター 砂糖	とうもろこし 油 塩			カルピスゼリー カルピス ゼラチン
															

後期：干菓子

後期：干菓子

後期：干菓子

後期：干菓子

保育園お休み