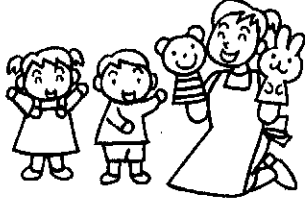


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td colspan="2">(1~2歳児)</td> <td colspan="2">(3~5歳児)</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>446kcal</td> <td>551kcal</td> <td>536kcal</td> <td>573kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>17.2g</td> <td>22.0g</td> <td>20.1g</td> <td>22.9g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>15.0g</td> <td>16.5g</td> <td>16.8g</td> <td>17.2g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>228mg</td> <td>242mg</td> <td>225mg</td> <td>258mg</td> </tr> </table>						(1~2歳児)		(3~5歳児)		エネルギー	446kcal	551kcal	536kcal	573kcal	たんぱく質	17.2g	22.0g	20.1g	22.9g	脂質	15.0g	16.5g	16.8g	17.2g	カルシウム	228mg	242mg	225mg	258mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	(1~2歳児)		(3~5歳児)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
エネルギー	446kcal	551kcal	536kcal	573kcal																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
たんぱく質	17.2g	22.0g	20.1g	22.9g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
脂質	15.0g	16.5g	16.8g	17.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
カルシウム	228mg	242mg	225mg	258mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<p>おやつ</p> <table border="1"> <tr> <td>3</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>4</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>5</td> <td>バナナ・牛乳</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>7</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>8</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>10</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>11</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>13</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>14</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>16</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>17</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>19</td> <td>バナナ・牛乳</td> <td>20</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>22</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>23</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>25</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>26</td> <td>バナナ・牛乳</td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>28</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>29</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>31</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						3	干菓子・牛乳	4	干菓子・牛乳	5	バナナ・牛乳	6	干菓子・牛乳	7	干菓子・牛乳	8	干菓子・牛乳	9	干菓子・牛乳	10	干菓子・牛乳	11	干菓子・牛乳	12	干菓子・牛乳	13	干菓子・牛乳	14	干菓子・牛乳	15	干菓子・牛乳	16	干菓子・牛乳	17	干菓子・牛乳	18	干菓子・牛乳	19	バナナ・牛乳	20	干菓子・牛乳	21	干菓子・牛乳	22	干菓子・牛乳	23	干菓子・牛乳	24	干菓子・牛乳	25	干菓子・牛乳	26	バナナ・牛乳	27	干菓子・牛乳	28	干菓子・牛乳	29	干菓子・牛乳	30	干菓子・牛乳	31	干菓子・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																
3	干菓子・牛乳	4	干菓子・牛乳	5	バナナ・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
6	干菓子・牛乳	7	干菓子・牛乳	8	干菓子・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
9	干菓子・牛乳	10	干菓子・牛乳	11	干菓子・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
12	干菓子・牛乳	13	干菓子・牛乳	14	干菓子・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
15	干菓子・牛乳	16	干菓子・牛乳	17	干菓子・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
18	干菓子・牛乳	19	バナナ・牛乳	20	干菓子・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
21	干菓子・牛乳	22	干菓子・牛乳	23	干菓子・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
24	干菓子・牛乳	25	干菓子・牛乳	26	バナナ・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
27	干菓子・牛乳	28	干菓子・牛乳	29	干菓子・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
30	干菓子・牛乳	31	干菓子・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>魚の照り焼き</td> <td>カラスカレイ しょうゆ みりん 砂糖</td> <td>冷しゃぶ</td> <td>豚肉 マヨドレ すりごま しょうゆ 砂糖</td> <td>タンダーチキン</td> <td>鶏肉 塩 しょうゆ カレー粉 ケチャップ レモン果汁</td> <td>中華風炒め物</td> <td>豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 油 鶏がらスープ しょうゆ 片栗粉 小麦粉</td> <td>鶏団子スープ</td> <td>鶏ひき肉 玉ねぎ パン粉 片栗粉 塩 香葱 チンゲン菜 人参 鶏がらスープ</td> <td>豚肉 人参 玉ねぎ しょうゆ</td> <td>鶏団子</td> <td>米 豚肉 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 酒</td> </tr> <tr> <td>おなか和え</td> <td>小松菜 もやし 人参 かつお節 しょうゆ</td> <td>サラダ</td> <td>キャベツ トマト コーン 砂糖 酢 しょうゆ</td> <td>温野菜</td> <td>ブロッコリー 塩 さつまいも</td> <td>春雨サラダ</td> <td>春雨 人参 きゅうり ハム 酢 砂糖 しょうゆ</td> <td>マカロニサラダ</td> <td>マカロニ きゅうり ツナ マヨドレ</td> <td>小松菜とツナの ごま和え</td> <td>小松菜 人参 ごま マヨドレ 塩</td> <td>小松菜とツナの ごま和え</td> </tr> <tr> <td>すまし汁</td> <td>とうがん ねぎ かつお節(だし) しょうゆ</td> <td>みそ汁</td> <td>鶏ごし豆腐 小松菜 かつお節(だし) 味噌</td> <td>コンソメスープ</td> <td>じゃが芋 玉ねぎ コンソメ</td> <td>みそ汁</td> <td>大根 油揚げ ねぎ 油揚げ だし汁 味噌</td> <td>かぼちゃパン</td> <td>みかん組 枝豆のさや出し</td> <td>すまし汁</td> <td>豆腐 塩 ねぎ しょうゆ かつお節(だし)</td> <td>すまし汁</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td>ごはん</td> <td>ごはん</td> <td>ごはん</td> <td>ごはん</td> <td>ごはん</td> <td>ごはん</td> <td>ごはん</td> <td>ぶどう</td> <td>みかん組 枝豆のさや出し</td> <td>バナナ</td> <td>バナナ</td> <td>バナナ</td> </tr> <tr> <td>オレンジ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td>オレンジ</td> <td>オレンジ</td> <td>バナナ</td> <td>バナナ</td> <td>バナナ</td> <td>みかん組 枝豆のさや出し</td> <td>バナナ</td> <td>バナナ</td> <td>バナナ</td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>フライドポテト・牛乳</td> <td>じゃが芋 塩 油</td> <td>フルーツポンチ・牛乳</td> <td>バナナ みかん缶 もも缶 バイン缶</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>りんごゼリー・牛乳</td> <td>りんごジュース 砂糖 ゼラチン</td> <td>おにぎり・お茶</td> <td>米 枝豆 塩</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>保育園お休み</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>中華そば</td> <td>豚肉 ちくわ もやし ほうれん草 人参 ごま油 塩 しょうゆ 鶏がらスープ しょうゆ</td> <td>チキンライス</td> <td>米 鶏肉 人参 玉ねぎ ビーマン 油 ケチャップ 塩 しょうゆ</td> <td>そぼろごはん</td> <td>米 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ</td> <td>きゅうりの酢の物</td> <td>きゅうり わかめ(干) ちりめんじゃこ 酢 砂糖 しょうゆ</td> <td>かぼちゃのサラダ</td> <td>かぼちゃ きゅうり マヨドレ 塩 しょうゆ</td> <td>いんげんの ツナソース</td> <td>いんげん 人参 ツナ しょうゆ</td> </tr> <tr> <td>そぼろ煮</td> <td>じゃが芋 鶏ミンチ 油 だし汁 砂糖 しょうゆ みりん</td> <td>スープ</td> <td>チンゲン菜 わかめ(干) コンソメ</td> <td>みそ汁</td> <td>切干大根 油揚げ 味噌 かつお節(だし)</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>みそ汁</td> <td>切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)</td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>マカロニのチーズ焼き・牛乳</td> <td>マカロニ 油 塩 粉チーズ トマトピューレ パン粉</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>鶏肉のごま揚げ</td> <td>鶏肉 しょうゆ みりん ごま 人参 小麦粉 油</td> <td>カレーライス</td> <td>米 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 油 カレールー</td> <td>豚肉風炒め物</td> <td>牛肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 油</td> <td>冷やしそめん</td> <td>干しそめん 卵 かまぼこ しいたけ みつば かつお節(だし)</td> <td>魚の塩焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ パセリ 塩</td> <td>豚肉のソテー</td> <td>豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 鶏がらスープ 油 片栗粉 小麦粉</td> </tr> <tr> <td>いろどりサラダ</td> <td>ブロッコリー トマト コーン缶 砂糖 しょうゆ 酢</td> <td>フレンチサラダ</td> <td>白菜 きゅうり ハム 酢 塩 砂糖 油</td> <td>ナムル</td> <td>もやし 人参 わかめ(干) ごま油 しょうゆ</td> <td>ツナポテト</td> <td>じゃが芋 ツナ缶 塩 マヨドレ</td> <td>ごまサラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 きゅうり マヨドレ しょうゆ 砂糖</td> <td>いんげんの ごま和え</td> <td>いんげん 人参 しょうゆ すりごま</td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>鶏 玉ねぎ 油揚げ ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>スープ</td> <td>チンゲン菜 コーン缶 鶏がらスープ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>コンソメスープ</td> <td>玉ねぎ 冬瓜 コンソメ</td> <td>みそ汁</td> <td>切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>メロン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>オレンジゼリー・牛乳</td> <td>オレンジジュース ゼラチン 砂糖</td> <td>ジャムサンド・牛乳</td> <td>食パン いちごジャム りんごジャム</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>パウンドケーキ・牛乳</td> <td>小麦粉 バター 卵 牛乳 ベーキングパウダー</td> <td>フルーチェ・牛乳</td> <td>フルーチェ 牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>ポークチャップ</td> <td>豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖</td> <td>冷やし担々麺</td> <td>中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ</td> <td>魚のマヨネーズ焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ マヨドレ</td> <td>鶏肉の あるしステーキ</td> <td>鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ</td> <td>ハンバーグ</td> <td>合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース</td> <td>ベーコンライス</td> <td>米 ベーコン 小松菜 コンソメ</td> </tr> <tr> <td>和え物</td> <td>ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油</td> <td>ペイクドじゃが</td> <td>じゃが芋 油 塩 醤油</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー しらす しょうゆ</td> <td>ほうれん草のソテー</td> <td>ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ</td> <td>スパゲティサラダ</td> <td>スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢</td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>さつまいも 玉ねぎ コンソメ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>すまし汁</td> <td>玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> <td>みそ汁</td> <td>人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)</td> <td>コンソメスープ</td> <td>キャベツ コーン缶 コンソメ</td> <td>すまし汁</td> <td>ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>ぶどう</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>リッツサンド・牛乳</td> <td>リッツ・りんごジャム いちごジャム</td> <td>スコーン・牛乳</td> <td>ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>駄のラスク・牛乳</td> <td>砂糖 バター 卵</td> <td>ポップコーン・牛乳</td> <td>とうもろこし 油 塩</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> </td> </tr> </table></td></tr></table></td></tr></table></td></tr></table>						魚の照り焼き	カラスカレイ しょうゆ みりん 砂糖	冷しゃぶ	豚肉 マヨドレ すりごま しょうゆ 砂糖	タンダーチキン	鶏肉 塩 しょうゆ カレー粉 ケチャップ レモン果汁	中華風炒め物	豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 油 鶏がらスープ しょうゆ 片栗粉 小麦粉	鶏団子スープ	鶏ひき肉 玉ねぎ パン粉 片栗粉 塩 香葱 チンゲン菜 人参 鶏がらスープ	豚肉 人参 玉ねぎ しょうゆ	鶏団子	米 豚肉 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 酒	おなか和え	小松菜 もやし 人参 かつお節 しょうゆ	サラダ	キャベツ トマト コーン 砂糖 酢 しょうゆ	温野菜	ブロッコリー 塩 さつまいも	春雨サラダ	春雨 人参 きゅうり ハム 酢 砂糖 しょうゆ	マカロニサラダ	マカロニ きゅうり ツナ マヨドレ	小松菜とツナの ごま和え	小松菜 人参 ごま マヨドレ 塩	小松菜とツナの ごま和え	すまし汁	とうがん ねぎ かつお節(だし) しょうゆ	みそ汁	鶏ごし豆腐 小松菜 かつお節(だし) 味噌	コンソメスープ	じゃが芋 玉ねぎ コンソメ	みそ汁	大根 油揚げ ねぎ 油揚げ だし汁 味噌	かぼちゃパン	みかん組 枝豆のさや出し	すまし汁	豆腐 塩 ねぎ しょうゆ かつお節(だし)	すまし汁	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ぶどう	みかん組 枝豆のさや出し	バナナ	バナナ	バナナ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ	バナナ	みかん組 枝豆のさや出し	バナナ	バナナ	バナナ	おやつ	フライドポテト・牛乳	じゃが芋 塩 油	フルーツポンチ・牛乳	バナナ みかん缶 もも缶 バイン缶	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	りんごゼリー・牛乳	りんごジュース 砂糖 ゼラチン	おにぎり・お茶	米 枝豆 塩	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	<p>保育園お休み</p>						<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>中華そば</td> <td>豚肉 ちくわ もやし ほうれん草 人参 ごま油 塩 しょうゆ 鶏がらスープ しょうゆ</td> <td>チキンライス</td> <td>米 鶏肉 人参 玉ねぎ ビーマン 油 ケチャップ 塩 しょうゆ</td> <td>そぼろごはん</td> <td>米 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ</td> <td>きゅうりの酢の物</td> <td>きゅうり わかめ(干) ちりめんじゃこ 酢 砂糖 しょうゆ</td> <td>かぼちゃのサラダ</td> <td>かぼちゃ きゅうり マヨドレ 塩 しょうゆ</td> <td>いんげんの ツナソース</td> <td>いんげん 人参 ツナ しょうゆ</td> </tr> <tr> <td>そぼろ煮</td> <td>じゃが芋 鶏ミンチ 油 だし汁 砂糖 しょうゆ みりん</td> <td>スープ</td> <td>チンゲン菜 わかめ(干) コンソメ</td> <td>みそ汁</td> <td>切干大根 油揚げ 味噌 かつお節(だし)</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>みそ汁</td> <td>切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)</td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>マカロニのチーズ焼き・牛乳</td> <td>マカロニ 油 塩 粉チーズ トマトピューレ パン粉</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>鶏肉のごま揚げ</td> <td>鶏肉 しょうゆ みりん ごま 人参 小麦粉 油</td> <td>カレーライス</td> <td>米 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 油 カレールー</td> <td>豚肉風炒め物</td> <td>牛肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 油</td> <td>冷やしそめん</td> <td>干しそめん 卵 かまぼこ しいたけ みつば かつお節(だし)</td> <td>魚の塩焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ パセリ 塩</td> <td>豚肉のソテー</td> <td>豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 鶏がらスープ 油 片栗粉 小麦粉</td> </tr> <tr> <td>いろどりサラダ</td> <td>ブロッコリー トマト コーン缶 砂糖 しょうゆ 酢</td> <td>フレンチサラダ</td> <td>白菜 きゅうり ハム 酢 塩 砂糖 油</td> <td>ナムル</td> <td>もやし 人参 わかめ(干) ごま油 しょうゆ</td> <td>ツナポテト</td> <td>じゃが芋 ツナ缶 塩 マヨドレ</td> <td>ごまサラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 きゅうり マヨドレ しょうゆ 砂糖</td> <td>いんげんの ごま和え</td> <td>いんげん 人参 しょうゆ すりごま</td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>鶏 玉ねぎ 油揚げ ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>スープ</td> <td>チンゲン菜 コーン缶 鶏がらスープ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>コンソメスープ</td> <td>玉ねぎ 冬瓜 コンソメ</td> <td>みそ汁</td> <td>切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>メロン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>オレンジゼリー・牛乳</td> <td>オレンジジュース ゼラチン 砂糖</td> <td>ジャムサンド・牛乳</td> <td>食パン いちごジャム りんごジャム</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>パウンドケーキ・牛乳</td> <td>小麦粉 バター 卵 牛乳 ベーキングパウダー</td> <td>フルーチェ・牛乳</td> <td>フルーチェ 牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>ポークチャップ</td> <td>豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖</td> <td>冷やし担々麺</td> <td>中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ</td> <td>魚のマヨネーズ焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ マヨドレ</td> <td>鶏肉の あるしステーキ</td> <td>鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ</td> <td>ハンバーグ</td> <td>合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース</td> <td>ベーコンライス</td> <td>米 ベーコン 小松菜 コンソメ</td> </tr> <tr> <td>和え物</td> <td>ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油</td> <td>ペイクドじゃが</td> <td>じゃが芋 油 塩 醤油</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー しらす しょうゆ</td> <td>ほうれん草のソテー</td> <td>ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ</td> <td>スパゲティサラダ</td> <td>スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢</td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>さつまいも 玉ねぎ コンソメ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>すまし汁</td> <td>玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> <td>みそ汁</td> <td>人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)</td> <td>コンソメスープ</td> <td>キャベツ コーン缶 コンソメ</td> <td>すまし汁</td> <td>ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>ぶどう</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>リッツサンド・牛乳</td> <td>リッツ・りんごジャム いちごジャム</td> <td>スコーン・牛乳</td> <td>ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>駄のラスク・牛乳</td> <td>砂糖 バター 卵</td> <td>ポップコーン・牛乳</td> <td>とうもろこし 油 塩</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> </td> </tr> </table></td></tr></table></td></tr></table>						中華そば	豚肉 ちくわ もやし ほうれん草 人参 ごま油 塩 しょうゆ 鶏がらスープ しょうゆ	チキンライス	米 鶏肉 人参 玉ねぎ ビーマン 油 ケチャップ 塩 しょうゆ	そぼろごはん	米 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ	きゅうりの酢の物	きゅうり わかめ(干) ちりめんじゃこ 酢 砂糖 しょうゆ	かぼちゃのサラダ	かぼちゃ きゅうり マヨドレ 塩 しょうゆ	いんげんの ツナソース	いんげん 人参 ツナ しょうゆ	そぼろ煮	じゃが芋 鶏ミンチ 油 だし汁 砂糖 しょうゆ みりん	スープ	チンゲン菜 わかめ(干) コンソメ	みそ汁	切干大根 油揚げ 味噌 かつお節(だし)	みそ汁	木綿豆腐 ねぎ かつお節(だし) 味噌	みそ汁	木綿豆腐 ねぎ かつお節(だし) 味噌	みそ汁	切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)	バナナ		バナナ										おやつ	マカロニのチーズ焼き・牛乳	マカロニ 油 塩 粉チーズ トマトピューレ パン粉	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>鶏肉のごま揚げ</td> <td>鶏肉 しょうゆ みりん ごま 人参 小麦粉 油</td> <td>カレーライス</td> <td>米 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 油 カレールー</td> <td>豚肉風炒め物</td> <td>牛肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 油</td> <td>冷やしそめん</td> <td>干しそめん 卵 かまぼこ しいたけ みつば かつお節(だし)</td> <td>魚の塩焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ パセリ 塩</td> <td>豚肉のソテー</td> <td>豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 鶏がらスープ 油 片栗粉 小麦粉</td> </tr> <tr> <td>いろどりサラダ</td> <td>ブロッコリー トマト コーン缶 砂糖 しょうゆ 酢</td> <td>フレンチサラダ</td> <td>白菜 きゅうり ハム 酢 塩 砂糖 油</td> <td>ナムル</td> <td>もやし 人参 わかめ(干) ごま油 しょうゆ</td> <td>ツナポテト</td> <td>じゃが芋 ツナ缶 塩 マヨドレ</td> <td>ごまサラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 きゅうり マヨドレ しょうゆ 砂糖</td> <td>いんげんの ごま和え</td> <td>いんげん 人参 しょうゆ すりごま</td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>鶏 玉ねぎ 油揚げ ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>スープ</td> <td>チンゲン菜 コーン缶 鶏がらスープ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>コンソメスープ</td> <td>玉ねぎ 冬瓜 コンソメ</td> <td>みそ汁</td> <td>切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>メロン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>オレンジゼリー・牛乳</td> <td>オレンジジュース ゼラチン 砂糖</td> <td>ジャムサンド・牛乳</td> <td>食パン いちごジャム りんごジャム</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>パウンドケーキ・牛乳</td> <td>小麦粉 バター 卵 牛乳 ベーキングパウダー</td> <td>フルーチェ・牛乳</td> <td>フルーチェ 牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>ポークチャップ</td> <td>豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖</td> <td>冷やし担々麺</td> <td>中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ</td> <td>魚のマヨネーズ焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ マヨドレ</td> <td>鶏肉の あるしステーキ</td> <td>鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ</td> <td>ハンバーグ</td> <td>合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース</td> <td>ベーコンライス</td> <td>米 ベーコン 小松菜 コンソメ</td> </tr> <tr> <td>和え物</td> <td>ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油</td> <td>ペイクドじゃが</td> <td>じゃが芋 油 塩 醤油</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー しらす しょうゆ</td> <td>ほうれん草のソテー</td> <td>ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ</td> <td>スパゲティサラダ</td> <td>スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢</td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>さつまいも 玉ねぎ コンソメ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>すまし汁</td> <td>玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> <td>みそ汁</td> <td>人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)</td> <td>コンソメスープ</td> <td>キャベツ コーン缶 コンソメ</td> <td>すまし汁</td> <td>ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>ぶどう</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>リッツサンド・牛乳</td> <td>リッツ・りんごジャム いちごジャム</td> <td>スコーン・牛乳</td> <td>ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>駄のラスク・牛乳</td> <td>砂糖 バター 卵</td> <td>ポップコーン・牛乳</td> <td>とうもろこし 油 塩</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> </td> </tr> </table></td></tr></table>						鶏肉のごま揚げ	鶏肉 しょうゆ みりん ごま 人参 小麦粉 油	カレーライス	米 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 油 カレールー	豚肉風炒め物	牛肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 油	冷やしそめん	干しそめん 卵 かまぼこ しいたけ みつば かつお節(だし)	魚の塩焼き	鯖 塩 しょうゆ パセリ 塩	豚肉のソテー	豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 鶏がらスープ 油 片栗粉 小麦粉	いろどりサラダ	ブロッコリー トマト コーン缶 砂糖 しょうゆ 酢	フレンチサラダ	白菜 きゅうり ハム 酢 塩 砂糖 油	ナムル	もやし 人参 わかめ(干) ごま油 しょうゆ	ツナポテト	じゃが芋 ツナ缶 塩 マヨドレ	ごまサラダ	ブロッコリー 人参 きゅうり マヨドレ しょうゆ 砂糖	いんげんの ごま和え	いんげん 人参 しょうゆ すりごま	みそ汁	鶏 玉ねぎ 油揚げ ねぎ かつお節(だし) 味噌	オレンジ		スープ	チンゲン菜 コーン缶 鶏がらスープ	グレープフルーツ		コンソメスープ	玉ねぎ 冬瓜 コンソメ	みそ汁	切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)	ごはん				ごはん				ごはん		ごはん		バナナ				メロン				バナナ		バナナ		おやつ	オレンジゼリー・牛乳	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジャムサンド・牛乳	食パン いちごジャム りんごジャム	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	パウンドケーキ・牛乳	小麦粉 バター 卵 牛乳 ベーキングパウダー	フルーチェ・牛乳	フルーチェ 牛乳	干菓子・牛乳	<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>ポークチャップ</td> <td>豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖</td> <td>冷やし担々麺</td> <td>中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ</td> <td>魚のマヨネーズ焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ マヨドレ</td> <td>鶏肉の あるしステーキ</td> <td>鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ</td> <td>ハンバーグ</td> <td>合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース</td> <td>ベーコンライス</td> <td>米 ベーコン 小松菜 コンソメ</td> </tr> <tr> <td>和え物</td> <td>ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油</td> <td>ペイクドじゃが</td> <td>じゃが芋 油 塩 醤油</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー しらす しょうゆ</td> <td>ほうれん草のソテー</td> <td>ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ</td> <td>スパゲティサラダ</td> <td>スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢</td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>さつまいも 玉ねぎ コンソメ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>すまし汁</td> <td>玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> <td>みそ汁</td> <td>人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)</td> <td>コンソメスープ</td> <td>キャベツ コーン缶 コンソメ</td> <td>すまし汁</td> <td>ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>ぶどう</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>リッツサンド・牛乳</td> <td>リッツ・りんごジャム いちごジャム</td> <td>スコーン・牛乳</td> <td>ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>駄のラスク・牛乳</td> <td>砂糖 バター 卵</td> <td>ポップコーン・牛乳</td> <td>とうもろこし 油 塩</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> </td> </tr> </table>						ポークチャップ	豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖	冷やし担々麺	中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ	魚のマヨネーズ焼き	鯖 塩 しょうゆ マヨドレ	鶏肉の あるしステーキ	鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ	ハンバーグ	合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース	ベーコンライス	米 ベーコン 小松菜 コンソメ	和え物	ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油	ペイクドじゃが	じゃが芋 油 塩 醤油	サラダ	ブロッコリー しらす しょうゆ	ほうれん草のソテー	ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ	スパゲティサラダ	スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ	サラダ	ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢	スープ	さつまいも 玉ねぎ コンソメ	グレープフルーツ		すまし汁	玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ	みそ汁	人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)	コンソメスープ	キャベツ コーン缶 コンソメ	すまし汁	ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ	ごはん				ごはん		ごはん		ごはん		バナナ		バナナ				オレンジ		バナナ		ぶどう				おやつ	リッツサンド・牛乳	リッツ・りんごジャム いちごジャム	スコーン・牛乳	ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	駄のラスク・牛乳	砂糖 バター 卵	ポップコーン・牛乳	とうもろこし 油 塩	干菓子・牛乳	<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						生焼け焼き	豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油	鶏ごぼうサラダ	鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ	みそ汁	木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌	ごはん		バナナ				おやつ	カルビスゼリー・牛乳	カルビス 水 ゼラチン										<p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p>					
魚の照り焼き	カラスカレイ しょうゆ みりん 砂糖	冷しゃぶ	豚肉 マヨドレ すりごま しょうゆ 砂糖	タンダーチキン	鶏肉 塩 しょうゆ カレー粉 ケチャップ レモン果汁	中華風炒め物	豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 油 鶏がらスープ しょうゆ 片栗粉 小麦粉	鶏団子スープ	鶏ひき肉 玉ねぎ パン粉 片栗粉 塩 香葱 チンゲン菜 人参 鶏がらスープ	豚肉 人参 玉ねぎ しょうゆ	鶏団子	米 豚肉 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
おなか和え	小松菜 もやし 人参 かつお節 しょうゆ	サラダ	キャベツ トマト コーン 砂糖 酢 しょうゆ	温野菜	ブロッコリー 塩 さつまいも	春雨サラダ	春雨 人参 きゅうり ハム 酢 砂糖 しょうゆ	マカロニサラダ	マカロニ きゅうり ツナ マヨドレ	小松菜とツナの ごま和え	小松菜 人参 ごま マヨドレ 塩	小松菜とツナの ごま和え																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
すまし汁	とうがん ねぎ かつお節(だし) しょうゆ	みそ汁	鶏ごし豆腐 小松菜 かつお節(だし) 味噌	コンソメスープ	じゃが芋 玉ねぎ コンソメ	みそ汁	大根 油揚げ ねぎ 油揚げ だし汁 味噌	かぼちゃパン	みかん組 枝豆のさや出し	すまし汁	豆腐 塩 ねぎ しょうゆ かつお節(だし)	すまし汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ぶどう	みかん組 枝豆のさや出し	バナナ	バナナ	バナナ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ	バナナ	みかん組 枝豆のさや出し	バナナ	バナナ	バナナ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
おやつ	フライドポテト・牛乳	じゃが芋 塩 油	フルーツポンチ・牛乳	バナナ みかん缶 もも缶 バイン缶	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	りんごゼリー・牛乳	りんごジュース 砂糖 ゼラチン	おにぎり・お茶	米 枝豆 塩	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
<p>保育園お休み</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>中華そば</td> <td>豚肉 ちくわ もやし ほうれん草 人参 ごま油 塩 しょうゆ 鶏がらスープ しょうゆ</td> <td>チキンライス</td> <td>米 鶏肉 人参 玉ねぎ ビーマン 油 ケチャップ 塩 しょうゆ</td> <td>そぼろごはん</td> <td>米 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ</td> <td>きゅうりの酢の物</td> <td>きゅうり わかめ(干) ちりめんじゃこ 酢 砂糖 しょうゆ</td> <td>かぼちゃのサラダ</td> <td>かぼちゃ きゅうり マヨドレ 塩 しょうゆ</td> <td>いんげんの ツナソース</td> <td>いんげん 人参 ツナ しょうゆ</td> </tr> <tr> <td>そぼろ煮</td> <td>じゃが芋 鶏ミンチ 油 だし汁 砂糖 しょうゆ みりん</td> <td>スープ</td> <td>チンゲン菜 わかめ(干) コンソメ</td> <td>みそ汁</td> <td>切干大根 油揚げ 味噌 かつお節(だし)</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>みそ汁</td> <td>切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)</td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>マカロニのチーズ焼き・牛乳</td> <td>マカロニ 油 塩 粉チーズ トマトピューレ パン粉</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>鶏肉のごま揚げ</td> <td>鶏肉 しょうゆ みりん ごま 人参 小麦粉 油</td> <td>カレーライス</td> <td>米 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 油 カレールー</td> <td>豚肉風炒め物</td> <td>牛肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 油</td> <td>冷やしそめん</td> <td>干しそめん 卵 かまぼこ しいたけ みつば かつお節(だし)</td> <td>魚の塩焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ パセリ 塩</td> <td>豚肉のソテー</td> <td>豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 鶏がらスープ 油 片栗粉 小麦粉</td> </tr> <tr> <td>いろどりサラダ</td> <td>ブロッコリー トマト コーン缶 砂糖 しょうゆ 酢</td> <td>フレンチサラダ</td> <td>白菜 きゅうり ハム 酢 塩 砂糖 油</td> <td>ナムル</td> <td>もやし 人参 わかめ(干) ごま油 しょうゆ</td> <td>ツナポテト</td> <td>じゃが芋 ツナ缶 塩 マヨドレ</td> <td>ごまサラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 きゅうり マヨドレ しょうゆ 砂糖</td> <td>いんげんの ごま和え</td> <td>いんげん 人参 しょうゆ すりごま</td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>鶏 玉ねぎ 油揚げ ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>スープ</td> <td>チンゲン菜 コーン缶 鶏がらスープ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>コンソメスープ</td> <td>玉ねぎ 冬瓜 コンソメ</td> <td>みそ汁</td> <td>切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>メロン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>オレンジゼリー・牛乳</td> <td>オレンジジュース ゼラチン 砂糖</td> <td>ジャムサンド・牛乳</td> <td>食パン いちごジャム りんごジャム</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>パウンドケーキ・牛乳</td> <td>小麦粉 バター 卵 牛乳 ベーキングパウダー</td> <td>フルーチェ・牛乳</td> <td>フルーチェ 牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>ポークチャップ</td> <td>豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖</td> <td>冷やし担々麺</td> <td>中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ</td> <td>魚のマヨネーズ焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ マヨドレ</td> <td>鶏肉の あるしステーキ</td> <td>鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ</td> <td>ハンバーグ</td> <td>合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース</td> <td>ベーコンライス</td> <td>米 ベーコン 小松菜 コンソメ</td> </tr> <tr> <td>和え物</td> <td>ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油</td> <td>ペイクドじゃが</td> <td>じゃが芋 油 塩 醤油</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー しらす しょうゆ</td> <td>ほうれん草のソテー</td> <td>ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ</td> <td>スパゲティサラダ</td> <td>スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢</td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>さつまいも 玉ねぎ コンソメ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>すまし汁</td> <td>玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> <td>みそ汁</td> <td>人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)</td> <td>コンソメスープ</td> <td>キャベツ コーン缶 コンソメ</td> <td>すまし汁</td> <td>ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>ぶどう</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>リッツサンド・牛乳</td> <td>リッツ・りんごジャム いちごジャム</td> <td>スコーン・牛乳</td> <td>ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>駄のラスク・牛乳</td> <td>砂糖 バター 卵</td> <td>ポップコーン・牛乳</td> <td>とうもろこし 油 塩</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> </td> </tr> </table></td></tr></table></td></tr></table>						中華そば	豚肉 ちくわ もやし ほうれん草 人参 ごま油 塩 しょうゆ 鶏がらスープ しょうゆ	チキンライス	米 鶏肉 人参 玉ねぎ ビーマン 油 ケチャップ 塩 しょうゆ	そぼろごはん	米 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ	きゅうりの酢の物	きゅうり わかめ(干) ちりめんじゃこ 酢 砂糖 しょうゆ	かぼちゃのサラダ	かぼちゃ きゅうり マヨドレ 塩 しょうゆ	いんげんの ツナソース	いんげん 人参 ツナ しょうゆ	そぼろ煮	じゃが芋 鶏ミンチ 油 だし汁 砂糖 しょうゆ みりん	スープ	チンゲン菜 わかめ(干) コンソメ	みそ汁	切干大根 油揚げ 味噌 かつお節(だし)	みそ汁	木綿豆腐 ねぎ かつお節(だし) 味噌	みそ汁	木綿豆腐 ねぎ かつお節(だし) 味噌	みそ汁	切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)	バナナ		バナナ										おやつ	マカロニのチーズ焼き・牛乳	マカロニ 油 塩 粉チーズ トマトピューレ パン粉	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>鶏肉のごま揚げ</td> <td>鶏肉 しょうゆ みりん ごま 人参 小麦粉 油</td> <td>カレーライス</td> <td>米 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 油 カレールー</td> <td>豚肉風炒め物</td> <td>牛肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 油</td> <td>冷やしそめん</td> <td>干しそめん 卵 かまぼこ しいたけ みつば かつお節(だし)</td> <td>魚の塩焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ パセリ 塩</td> <td>豚肉のソテー</td> <td>豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 鶏がらスープ 油 片栗粉 小麦粉</td> </tr> <tr> <td>いろどりサラダ</td> <td>ブロッコリー トマト コーン缶 砂糖 しょうゆ 酢</td> <td>フレンチサラダ</td> <td>白菜 きゅうり ハム 酢 塩 砂糖 油</td> <td>ナムル</td> <td>もやし 人参 わかめ(干) ごま油 しょうゆ</td> <td>ツナポテト</td> <td>じゃが芋 ツナ缶 塩 マヨドレ</td> <td>ごまサラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 きゅうり マヨドレ しょうゆ 砂糖</td> <td>いんげんの ごま和え</td> <td>いんげん 人参 しょうゆ すりごま</td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>鶏 玉ねぎ 油揚げ ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>スープ</td> <td>チンゲン菜 コーン缶 鶏がらスープ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>コンソメスープ</td> <td>玉ねぎ 冬瓜 コンソメ</td> <td>みそ汁</td> <td>切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>メロン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>オレンジゼリー・牛乳</td> <td>オレンジジュース ゼラチン 砂糖</td> <td>ジャムサンド・牛乳</td> <td>食パン いちごジャム りんごジャム</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>パウンドケーキ・牛乳</td> <td>小麦粉 バター 卵 牛乳 ベーキングパウダー</td> <td>フルーチェ・牛乳</td> <td>フルーチェ 牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>ポークチャップ</td> <td>豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖</td> <td>冷やし担々麺</td> <td>中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ</td> <td>魚のマヨネーズ焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ マヨドレ</td> <td>鶏肉の あるしステーキ</td> <td>鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ</td> <td>ハンバーグ</td> <td>合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース</td> <td>ベーコンライス</td> <td>米 ベーコン 小松菜 コンソメ</td> </tr> <tr> <td>和え物</td> <td>ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油</td> <td>ペイクドじゃが</td> <td>じゃが芋 油 塩 醤油</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー しらす しょうゆ</td> <td>ほうれん草のソテー</td> <td>ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ</td> <td>スパゲティサラダ</td> <td>スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢</td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>さつまいも 玉ねぎ コンソメ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>すまし汁</td> <td>玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> <td>みそ汁</td> <td>人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)</td> <td>コンソメスープ</td> <td>キャベツ コーン缶 コンソメ</td> <td>すまし汁</td> <td>ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>ぶどう</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>リッツサンド・牛乳</td> <td>リッツ・りんごジャム いちごジャム</td> <td>スコーン・牛乳</td> <td>ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>駄のラスク・牛乳</td> <td>砂糖 バター 卵</td> <td>ポップコーン・牛乳</td> <td>とうもろこし 油 塩</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> </td> </tr> </table></td></tr></table>						鶏肉のごま揚げ	鶏肉 しょうゆ みりん ごま 人参 小麦粉 油	カレーライス	米 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 油 カレールー	豚肉風炒め物	牛肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 油	冷やしそめん	干しそめん 卵 かまぼこ しいたけ みつば かつお節(だし)	魚の塩焼き	鯖 塩 しょうゆ パセリ 塩	豚肉のソテー	豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 鶏がらスープ 油 片栗粉 小麦粉	いろどりサラダ	ブロッコリー トマト コーン缶 砂糖 しょうゆ 酢	フレンチサラダ	白菜 きゅうり ハム 酢 塩 砂糖 油	ナムル	もやし 人参 わかめ(干) ごま油 しょうゆ	ツナポテト	じゃが芋 ツナ缶 塩 マヨドレ	ごまサラダ	ブロッコリー 人参 きゅうり マヨドレ しょうゆ 砂糖	いんげんの ごま和え	いんげん 人参 しょうゆ すりごま	みそ汁	鶏 玉ねぎ 油揚げ ねぎ かつお節(だし) 味噌	オレンジ		スープ	チンゲン菜 コーン缶 鶏がらスープ	グレープフルーツ		コンソメスープ	玉ねぎ 冬瓜 コンソメ	みそ汁	切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)	ごはん				ごはん				ごはん		ごはん		バナナ				メロン				バナナ		バナナ		おやつ	オレンジゼリー・牛乳	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジャムサンド・牛乳	食パン いちごジャム りんごジャム	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	パウンドケーキ・牛乳	小麦粉 バター 卵 牛乳 ベーキングパウダー	フルーチェ・牛乳	フルーチェ 牛乳	干菓子・牛乳	<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>ポークチャップ</td> <td>豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖</td> <td>冷やし担々麺</td> <td>中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ</td> <td>魚のマヨネーズ焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ マヨドレ</td> <td>鶏肉の あるしステーキ</td> <td>鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ</td> <td>ハンバーグ</td> <td>合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース</td> <td>ベーコンライス</td> <td>米 ベーコン 小松菜 コンソメ</td> </tr> <tr> <td>和え物</td> <td>ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油</td> <td>ペイクドじゃが</td> <td>じゃが芋 油 塩 醤油</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー しらす しょうゆ</td> <td>ほうれん草のソテー</td> <td>ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ</td> <td>スパゲティサラダ</td> <td>スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢</td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>さつまいも 玉ねぎ コンソメ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>すまし汁</td> <td>玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> <td>みそ汁</td> <td>人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)</td> <td>コンソメスープ</td> <td>キャベツ コーン缶 コンソメ</td> <td>すまし汁</td> <td>ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>ぶどう</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>リッツサンド・牛乳</td> <td>リッツ・りんごジャム いちごジャム</td> <td>スコーン・牛乳</td> <td>ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>駄のラスク・牛乳</td> <td>砂糖 バター 卵</td> <td>ポップコーン・牛乳</td> <td>とうもろこし 油 塩</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> </td> </tr> </table>						ポークチャップ	豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖	冷やし担々麺	中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ	魚のマヨネーズ焼き	鯖 塩 しょうゆ マヨドレ	鶏肉の あるしステーキ	鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ	ハンバーグ	合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース	ベーコンライス	米 ベーコン 小松菜 コンソメ	和え物	ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油	ペイクドじゃが	じゃが芋 油 塩 醤油	サラダ	ブロッコリー しらす しょうゆ	ほうれん草のソテー	ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ	スパゲティサラダ	スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ	サラダ	ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢	スープ	さつまいも 玉ねぎ コンソメ	グレープフルーツ		すまし汁	玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ	みそ汁	人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)	コンソメスープ	キャベツ コーン缶 コンソメ	すまし汁	ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ	ごはん				ごはん		ごはん		ごはん		バナナ		バナナ				オレンジ		バナナ		ぶどう				おやつ	リッツサンド・牛乳	リッツ・りんごジャム いちごジャム	スコーン・牛乳	ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	駄のラスク・牛乳	砂糖 バター 卵	ポップコーン・牛乳	とうもろこし 油 塩	干菓子・牛乳	<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						生焼け焼き	豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油	鶏ごぼうサラダ	鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ	みそ汁	木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌	ごはん		バナナ				おやつ	カルビスゼリー・牛乳	カルビス 水 ゼラチン										<p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p>																																																																																															
中華そば	豚肉 ちくわ もやし ほうれん草 人参 ごま油 塩 しょうゆ 鶏がらスープ しょうゆ	チキンライス	米 鶏肉 人参 玉ねぎ ビーマン 油 ケチャップ 塩 しょうゆ	そぼろごはん	米 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ	きゅうりの酢の物	きゅうり わかめ(干) ちりめんじゃこ 酢 砂糖 しょうゆ	かぼちゃのサラダ	かぼちゃ きゅうり マヨドレ 塩 しょうゆ	いんげんの ツナソース	いんげん 人参 ツナ しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
そぼろ煮	じゃが芋 鶏ミンチ 油 だし汁 砂糖 しょうゆ みりん	スープ	チンゲン菜 わかめ(干) コンソメ	みそ汁	切干大根 油揚げ 味噌 かつお節(だし)	みそ汁	木綿豆腐 ねぎ かつお節(だし) 味噌	みそ汁	木綿豆腐 ねぎ かつお節(だし) 味噌	みそ汁	切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
バナナ		バナナ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
おやつ	マカロニのチーズ焼き・牛乳	マカロニ 油 塩 粉チーズ トマトピューレ パン粉	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>鶏肉のごま揚げ</td> <td>鶏肉 しょうゆ みりん ごま 人参 小麦粉 油</td> <td>カレーライス</td> <td>米 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 油 カレールー</td> <td>豚肉風炒め物</td> <td>牛肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 油</td> <td>冷やしそめん</td> <td>干しそめん 卵 かまぼこ しいたけ みつば かつお節(だし)</td> <td>魚の塩焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ パセリ 塩</td> <td>豚肉のソテー</td> <td>豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 鶏がらスープ 油 片栗粉 小麦粉</td> </tr> <tr> <td>いろどりサラダ</td> <td>ブロッコリー トマト コーン缶 砂糖 しょうゆ 酢</td> <td>フレンチサラダ</td> <td>白菜 きゅうり ハム 酢 塩 砂糖 油</td> <td>ナムル</td> <td>もやし 人参 わかめ(干) ごま油 しょうゆ</td> <td>ツナポテト</td> <td>じゃが芋 ツナ缶 塩 マヨドレ</td> <td>ごまサラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 きゅうり マヨドレ しょうゆ 砂糖</td> <td>いんげんの ごま和え</td> <td>いんげん 人参 しょうゆ すりごま</td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>鶏 玉ねぎ 油揚げ ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>スープ</td> <td>チンゲン菜 コーン缶 鶏がらスープ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>コンソメスープ</td> <td>玉ねぎ 冬瓜 コンソメ</td> <td>みそ汁</td> <td>切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>メロン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>オレンジゼリー・牛乳</td> <td>オレンジジュース ゼラチン 砂糖</td> <td>ジャムサンド・牛乳</td> <td>食パン いちごジャム りんごジャム</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>パウンドケーキ・牛乳</td> <td>小麦粉 バター 卵 牛乳 ベーキングパウダー</td> <td>フルーチェ・牛乳</td> <td>フルーチェ 牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>ポークチャップ</td> <td>豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖</td> <td>冷やし担々麺</td> <td>中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ</td> <td>魚のマヨネーズ焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ マヨドレ</td> <td>鶏肉の あるしステーキ</td> <td>鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ</td> <td>ハンバーグ</td> <td>合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース</td> <td>ベーコンライス</td> <td>米 ベーコン 小松菜 コンソメ</td> </tr> <tr> <td>和え物</td> <td>ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油</td> <td>ペイクドじゃが</td> <td>じゃが芋 油 塩 醤油</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー しらす しょうゆ</td> <td>ほうれん草のソテー</td> <td>ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ</td> <td>スパゲティサラダ</td> <td>スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢</td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>さつまいも 玉ねぎ コンソメ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>すまし汁</td> <td>玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> <td>みそ汁</td> <td>人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)</td> <td>コンソメスープ</td> <td>キャベツ コーン缶 コンソメ</td> <td>すまし汁</td> <td>ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>ぶどう</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>リッツサンド・牛乳</td> <td>リッツ・りんごジャム いちごジャム</td> <td>スコーン・牛乳</td> <td>ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>駄のラスク・牛乳</td> <td>砂糖 バター 卵</td> <td>ポップコーン・牛乳</td> <td>とうもろこし 油 塩</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> </td> </tr> </table></td></tr></table>						鶏肉のごま揚げ	鶏肉 しょうゆ みりん ごま 人参 小麦粉 油	カレーライス	米 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 油 カレールー	豚肉風炒め物	牛肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 油	冷やしそめん	干しそめん 卵 かまぼこ しいたけ みつば かつお節(だし)	魚の塩焼き	鯖 塩 しょうゆ パセリ 塩	豚肉のソテー	豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 鶏がらスープ 油 片栗粉 小麦粉	いろどりサラダ	ブロッコリー トマト コーン缶 砂糖 しょうゆ 酢	フレンチサラダ	白菜 きゅうり ハム 酢 塩 砂糖 油	ナムル	もやし 人参 わかめ(干) ごま油 しょうゆ	ツナポテト	じゃが芋 ツナ缶 塩 マヨドレ	ごまサラダ	ブロッコリー 人参 きゅうり マヨドレ しょうゆ 砂糖	いんげんの ごま和え	いんげん 人参 しょうゆ すりごま	みそ汁	鶏 玉ねぎ 油揚げ ねぎ かつお節(だし) 味噌	オレンジ		スープ	チンゲン菜 コーン缶 鶏がらスープ	グレープフルーツ		コンソメスープ	玉ねぎ 冬瓜 コンソメ	みそ汁	切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)	ごはん				ごはん				ごはん		ごはん		バナナ				メロン				バナナ		バナナ		おやつ	オレンジゼリー・牛乳	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジャムサンド・牛乳	食パン いちごジャム りんごジャム	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	パウンドケーキ・牛乳	小麦粉 バター 卵 牛乳 ベーキングパウダー	フルーチェ・牛乳	フルーチェ 牛乳	干菓子・牛乳	<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>ポークチャップ</td> <td>豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖</td> <td>冷やし担々麺</td> <td>中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ</td> <td>魚のマヨネーズ焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ マヨドレ</td> <td>鶏肉の あるしステーキ</td> <td>鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ</td> <td>ハンバーグ</td> <td>合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース</td> <td>ベーコンライス</td> <td>米 ベーコン 小松菜 コンソメ</td> </tr> <tr> <td>和え物</td> <td>ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油</td> <td>ペイクドじゃが</td> <td>じゃが芋 油 塩 醤油</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー しらす しょうゆ</td> <td>ほうれん草のソテー</td> <td>ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ</td> <td>スパゲティサラダ</td> <td>スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢</td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>さつまいも 玉ねぎ コンソメ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>すまし汁</td> <td>玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> <td>みそ汁</td> <td>人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)</td> <td>コンソメスープ</td> <td>キャベツ コーン缶 コンソメ</td> <td>すまし汁</td> <td>ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>ぶどう</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>リッツサンド・牛乳</td> <td>リッツ・りんごジャム いちごジャム</td> <td>スコーン・牛乳</td> <td>ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>駄のラスク・牛乳</td> <td>砂糖 バター 卵</td> <td>ポップコーン・牛乳</td> <td>とうもろこし 油 塩</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> </td> </tr> </table>						ポークチャップ	豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖	冷やし担々麺	中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ	魚のマヨネーズ焼き	鯖 塩 しょうゆ マヨドレ	鶏肉の あるしステーキ	鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ	ハンバーグ	合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース	ベーコンライス	米 ベーコン 小松菜 コンソメ	和え物	ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油	ペイクドじゃが	じゃが芋 油 塩 醤油	サラダ	ブロッコリー しらす しょうゆ	ほうれん草のソテー	ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ	スパゲティサラダ	スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ	サラダ	ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢	スープ	さつまいも 玉ねぎ コンソメ	グレープフルーツ		すまし汁	玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ	みそ汁	人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)	コンソメスープ	キャベツ コーン缶 コンソメ	すまし汁	ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ	ごはん				ごはん		ごはん		ごはん		バナナ		バナナ				オレンジ		バナナ		ぶどう				おやつ	リッツサンド・牛乳	リッツ・りんごジャム いちごジャム	スコーン・牛乳	ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	駄のラスク・牛乳	砂糖 バター 卵	ポップコーン・牛乳	とうもろこし 油 塩	干菓子・牛乳	<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						生焼け焼き	豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油	鶏ごぼうサラダ	鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ	みそ汁	木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌	ごはん		バナナ				おやつ	カルビスゼリー・牛乳	カルビス 水 ゼラチン										<p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p>																																																																																																																																																					
鶏肉のごま揚げ	鶏肉 しょうゆ みりん ごま 人参 小麦粉 油	カレーライス	米 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 油 カレールー	豚肉風炒め物	牛肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 油	冷やしそめん	干しそめん 卵 かまぼこ しいたけ みつば かつお節(だし)	魚の塩焼き	鯖 塩 しょうゆ パセリ 塩	豚肉のソテー	豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ 鶏がらスープ 油 片栗粉 小麦粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
いろどりサラダ	ブロッコリー トマト コーン缶 砂糖 しょうゆ 酢	フレンチサラダ	白菜 きゅうり ハム 酢 塩 砂糖 油	ナムル	もやし 人参 わかめ(干) ごま油 しょうゆ	ツナポテト	じゃが芋 ツナ缶 塩 マヨドレ	ごまサラダ	ブロッコリー 人参 きゅうり マヨドレ しょうゆ 砂糖	いんげんの ごま和え	いんげん 人参 しょうゆ すりごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
みそ汁	鶏 玉ねぎ 油揚げ ねぎ かつお節(だし) 味噌	オレンジ		スープ	チンゲン菜 コーン缶 鶏がらスープ	グレープフルーツ		コンソメスープ	玉ねぎ 冬瓜 コンソメ	みそ汁	切干大根 ねぎ油揚げ 味噌 かつお節(だし)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ごはん				ごはん				ごはん		ごはん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
バナナ				メロン				バナナ		バナナ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
おやつ	オレンジゼリー・牛乳	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	ジャムサンド・牛乳	食パン いちごジャム りんごジャム	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	パウンドケーキ・牛乳	小麦粉 バター 卵 牛乳 ベーキングパウダー	フルーチェ・牛乳	フルーチェ 牛乳	干菓子・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>ポークチャップ</td> <td>豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖</td> <td>冷やし担々麺</td> <td>中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ</td> <td>魚のマヨネーズ焼き</td> <td>鯖 塩 しょうゆ マヨドレ</td> <td>鶏肉の あるしステーキ</td> <td>鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ</td> <td>ハンバーグ</td> <td>合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース</td> <td>ベーコンライス</td> <td>米 ベーコン 小松菜 コンソメ</td> </tr> <tr> <td>和え物</td> <td>ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油</td> <td>ペイクドじゃが</td> <td>じゃが芋 油 塩 醤油</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー しらす しょうゆ</td> <td>ほうれん草のソテー</td> <td>ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ</td> <td>スパゲティサラダ</td> <td>スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ</td> <td>サラダ</td> <td>ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢</td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>さつまいも 玉ねぎ コンソメ</td> <td>グレープフルーツ</td> <td></td> <td>すまし汁</td> <td>玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> <td>みそ汁</td> <td>人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)</td> <td>コンソメスープ</td> <td>キャベツ コーン缶 コンソメ</td> <td>すまし汁</td> <td>ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>オレンジ</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td>ぶどう</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>リッツサンド・牛乳</td> <td>リッツ・りんごジャム いちごジャム</td> <td>スコーン・牛乳</td> <td>ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>干菓子・牛乳</td> <td>駄のラスク・牛乳</td> <td>砂糖 バター 卵</td> <td>ポップコーン・牛乳</td> <td>とうもろこし 油 塩</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> </td> </tr> </table>						ポークチャップ	豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖	冷やし担々麺	中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ	魚のマヨネーズ焼き	鯖 塩 しょうゆ マヨドレ	鶏肉の あるしステーキ	鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ	ハンバーグ	合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース	ベーコンライス	米 ベーコン 小松菜 コンソメ	和え物	ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油	ペイクドじゃが	じゃが芋 油 塩 醤油	サラダ	ブロッコリー しらす しょうゆ	ほうれん草のソテー	ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ	スパゲティサラダ	スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ	サラダ	ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢	スープ	さつまいも 玉ねぎ コンソメ	グレープフルーツ		すまし汁	玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ	みそ汁	人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)	コンソメスープ	キャベツ コーン缶 コンソメ	すまし汁	ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ	ごはん				ごはん		ごはん		ごはん		バナナ		バナナ				オレンジ		バナナ		ぶどう				おやつ	リッツサンド・牛乳	リッツ・りんごジャム いちごジャム	スコーン・牛乳	ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	駄のラスク・牛乳	砂糖 バター 卵	ポップコーン・牛乳	とうもろこし 油 塩	干菓子・牛乳	<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						生焼け焼き	豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油	鶏ごぼうサラダ	鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ	みそ汁	木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌	ごはん		バナナ				おやつ	カルビスゼリー・牛乳	カルビス 水 ゼラチン										<p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p>																																																																																																																																																																																																																																			
ポークチャップ	豚肉 塩 ケチャップ 油 ワスターソース 砂糖	冷やし担々麺	中華そば 豚ミンチ 牛ミンチ 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 鶏がらスープ	魚のマヨネーズ焼き	鯖 塩 しょうゆ マヨドレ	鶏肉の あるしステーキ	鶏肉 塩 しょうゆ 小麦粉 油 大根 砂糖 しょうゆ	ハンバーグ	合ミンチ パン粉 卵 玉ねぎ 塩 しょうゆ ケチャップ ワスターソース	ベーコンライス	米 ベーコン 小松菜 コンソメ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
和え物	ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 ごま油	ペイクドじゃが	じゃが芋 油 塩 醤油	サラダ	ブロッコリー しらす しょうゆ	ほうれん草のソテー	ほうれん草 もやし ベーコン 油 コンソメ	スパゲティサラダ	スパゲティ ツナ きゅうり マヨドレ	サラダ	ブロッコリー 人参 砂糖 しょうゆ 酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
スープ	さつまいも 玉ねぎ コンソメ	グレープフルーツ		すまし汁	玉ねぎ ほうれん草 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ	みそ汁	人参 じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお節(だし)	コンソメスープ	キャベツ コーン缶 コンソメ	すまし汁	ぶ ねぎ 豆腐 かつお節(だし) しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ごはん				ごはん		ごはん		ごはん		バナナ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
バナナ				オレンジ		バナナ		ぶどう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
おやつ	リッツサンド・牛乳	リッツ・りんごジャム いちごジャム	スコーン・牛乳	ホットケーキ粉 コーンフレーク 牛乳 バター	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	駄のラスク・牛乳	砂糖 バター 卵	ポップコーン・牛乳	とうもろこし 油 塩	干菓子・牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
<p>朝食</p> <table border="1"> <tr> <td>生焼け焼き</td> <td>豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油</td> <td>鶏ごぼうサラダ</td> <td>鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ</td> <td>みそ汁</td> <td>木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌</td> <td>ごはん</td> <td></td> <td>バナナ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>おやつ</td> <td>カルビスゼリー・牛乳</td> <td>カルビス 水 ゼラチン</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						生焼け焼き	豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油	鶏ごぼうサラダ	鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ	みそ汁	木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌	ごはん		バナナ				おやつ	カルビスゼリー・牛乳	カルビス 水 ゼラチン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
生焼け焼き	豚肉 しょうが 玉ねぎ 酒 しょうゆ 油	鶏ごぼうサラダ	鶏ささみ ごぼう かにかま きゅうり ごま マヨドレ	みそ汁	木綿豆腐 じゃが芋 ねぎ かつお節(だし) 味噌	ごはん		バナナ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
おやつ	カルビスゼリー・牛乳	カルビス 水 ゼラチン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
<p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。 ▼ 乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。 ▼ 栄養価は3時のおやつも考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															