


# 離乳食献立表

2019年9月 大宮まぶね保育園

曜日	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火
期 別	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子		干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子		干菓子	干菓子
後 期	①煮込みうどん うどん・ブロッコリー ささみミンチ だし汁・しょうゆ ②ポテトサラダ じゃが芋・人参 マヨドレ・だし汁	①全軟飯 ②炒め煮 ささみミンチ 小松菜・人参 だし汁・しょうゆ ③スープ 玉ねぎ・人参 だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②煮物 豚赤身ミンチ キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ ③サラダ ブロッコリー 人参・だし汁 マヨドレ	①軟飯 ②魚のおんかけ たい・人参 だし汁・しょうゆ 片栗粉 ③スープ キャベツ・玉ねぎ だし汁・しょうゆ	①おじや ささみミンチ ごはん・玉ねぎ 人参・だし汁 しょうゆ ②スープ 白菜・人参 だし汁・しょうゆ		①軟飯 ②ささみの炒め物 ささみミンチ もやし・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ③和え物 もやし・きゅうり だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②牛肉の煮物 玉ねぎ・人参 豚赤身ミンチ だし汁・しょうゆ ③みそ汁 じゃが芋 ブロッコリー だし汁・みそ	①煮込みうどん うどん・人参 玉ねぎ・豚ミンチ だし汁・しょうゆ ②温野菜 きゅうり・人参 だし汁・しょうゆ	②みそうどん 豚赤身ミンチ じゃが芋・人参 だし汁・みそ ②和え物 チンゲン菜・人参 だし汁・しょうゆ	①パン粥 ②ポテトサラダ じゃが芋・人参 だし汁・マヨドレ ③スープ 人参・玉ねぎ だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②煮物 牛赤身ミンチ 焼豆腐・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ③すまし汁 ブロッコリー 人参・だし汁		②ケチャップ煮 ささみミンチ 人参・玉ねぎ だし汁・砂糖 ケチャップ ③スープ ブロッコリー 人参・だし汁	①軟飯 ②チキン煮込み ささみミンチ キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ ③サラダ ブロッコリー 人参・だし汁 マヨドレ
完 了 期	①冷やしうどん ②じゃが芋ソテー ③小松菜とツナの ごま和え ④コンソメスープ	①軟飯→ご飯 ②鶏のから揚げ ③小松菜とツナの ごま和え ④コンソメスープ	①軟飯→ご飯 ②豚肉とキャベツ のみそ炒め ③彩りサラダ ④みそ汁	①軟飯→ご飯 ②魚のかレーマヨ煮 ③キャベツとベーコン のドレッシング和え ④スープ	①ピラフ ②フレンチサラダ ③スープ		①軟飯→ご飯 ②ローストチキン ③パンサンデー ④わかめスープ	①軟飯→ご飯 ②牛肉のレンコン炒め ③ちりめん和え ④みそ汁	①ミートスパゲティ ②卵の物 ③スープ	①しょうゆラーメン ②ジャーマンポテト	①ポトフ ②マカロニサラダ ③動物パン	①軟飯→ご飯 ②ずき餅蒸風煮 ③ごま和え ④みそ汁		①軟飯→ご飯 ②BBQチキン ③サラダ ④スープ	①軟飯→ご飯 ②ピカタ ③コールスローサラダ ④コンソメスープ
菓 物	オレンジ	オレンジ	バナナ	オレンジ	バナナ		バナナ	オレンジ	ぶどう	オレンジ	バナナ	バナナ		オレンジ	バナナ
お や ち 後 期 完 了	おにぎり 米 ごま わかめ しょうゆ 塩	干菓子	パインゼリー パインジュース ゼラチン	パリパリ 畜巻き皮 バター ごま 砂糖	干菓子		ソフトクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 レモン果汁 バター	チーズスティック 畜巻き皮 チーズスティック ベーコン	干菓子 	おにぎり 米 ふりかけ	マドレーヌ ホットケーキ粉 砂糖 バター 卵 牛乳	干菓子		きな粉マフィン 小麦粉 きな粉 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー	ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム ごま みりん しょうゆ

後期：おかゆ

後期：パン粥

17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水
干菓子	干菓子	干菓子				バナナ	干菓子	干菓子	干菓子		干菓子	干菓子	バナナ
①軟飯 ②あんかけ ささみミンチ 人参・だし汁 しょうゆ・片栗粉 ③かぼちゃのサラダ かぼちゃ・きゅうり だし汁・マヨドレ	①おじや 豚赤身ミンチ ごはん・玉ねぎ 人参・だし汁 しょうゆ ②スープ さつまいも・人参 だし汁・しょうゆ	①おじや 人参・玉ねぎ ごはん・ささみミンチ だし汁・しょうゆ ②スープ さつまいも・人参 だし汁・しょうゆ				①軟飯 ②魚のおんかけ たい・人参 だし汁・しょうゆ 片栗粉 ③サラダ 白菜・人参 だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②トマト黒 ささみミンチ 玉ねぎ・人参 だし汁・ケチャップ ③スープ ブロッコリー 人参・だし汁 しょうゆ ④スープ	①軟飯 ②豆腐のおんかけ 豆腐・ミンチ しょうゆ・片栗粉 ③スープ 人参・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ④スープ	①軟飯 ②豚肉の煮物 豚赤身ミンチ 人参・だし汁 しょうゆ ③スープ 人参・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ④コンソメスープ		①軟飯 ②炒め煮 豚赤身ミンチ 人参・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ③サラダ キャベツ・人参 だし汁・マヨドレ	①軟飯 ②魚の煮つけ たい・白菜 だし汁・しょうゆ ③みそ汁 白菜・玉ねぎ だし汁・みそ	①おじや 牛赤身ミンチ ごはん・玉ねぎ 人参・だし汁 しょうゆ ③すまし汁 ブロッコリー・玉ねぎ だし汁・しょうゆ
①軟飯→ご飯 ②鶏つくねのおんかけ ③かぼちゃのサラダ ④すまし汁	①焼豚チャーハン ②和え物 ③ワンタンスープ	①チキンカレー ②さつまいもサラダ				①軟飯→ご飯 ②魚のムニエル ③白菜のゆかり和え ④コンソメスープ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉ときのこの トマトソースかけ ③サラダ ④スープ	①軟飯→ご飯 ②豆腐ハンバーグ ③鶏皮野菜 ④スープ	①軟飯→ご飯 ②ポークチャップ ③パスタサラダ ④コンソメスープ		①軟飯→ご飯 ②しゅうまい ③昆布和え ④中華スープ	①軟飯→ご飯 ②魚の煮つけ ③白菜のおかか和え ④みそ汁	①ハヤシライス ②さっぱりサラダ
オレンジ	バナナ	バナナ				オレンジ	バナナ	ぶどう	バナナ		オレンジ	バナナ	梨
フルーツポンチ	焼きおにぎり	干菓子				干菓子	ポテトピザ	スイーツポテト	干菓子		バナナケーキ ホットケーキ粉 バナナケーキ 卵 砂糖 バター	ベークドチーズケーキ クリームチーズ バター レモン果汁 砂糖 牛乳 小麦粉 卵	干菓子

後期：おかゆ  
完了期：おにぎり

後期：チーズ・ハム  
を抜く

後期：干菓子