



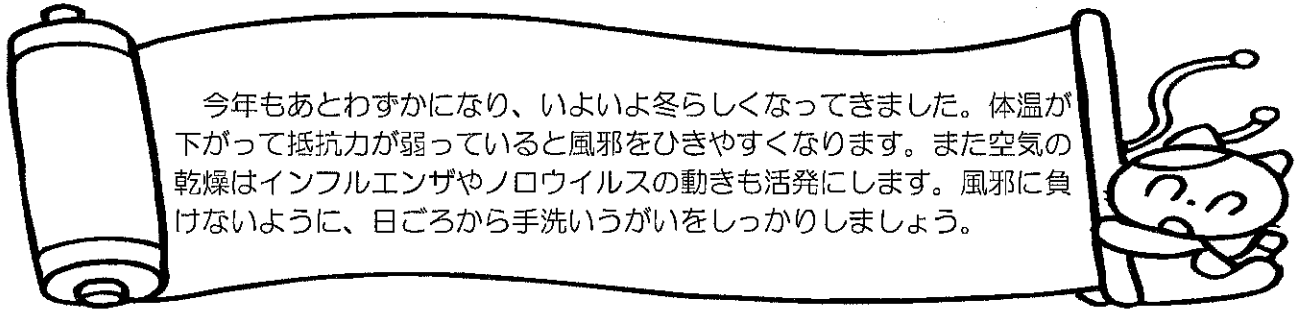
給食だより

2020年12月

大宮まぶね保育園

06-6955-4571

携帯 080-4249-5006



今年もあとわずかになり、いよいよ冬らしくなってきました。体温が下がって抵抗力が弱っていると風邪をひきやすくなります。また空気の乾燥はインフルエンザやノロウイルスの動きも活発にします。風邪に負けないように、日ごろから手洗いうがいをしっかりしましょう。

【11月の豚汁パーティー】

🍅とまと組🍅

しめじとえのきを食べやすい大きさにさきました。

豚汁にはえのきだけを入れてしめじは給食の汁ものに入れました。

🍏りんご組🍏

にんじん・だいこん・はくさいをきれいに洗い、はくさいを食べやすい大きさにちぎりました。

すべてちぎって厨房まで持ってきてくれました。

🍊みかん組🍊

にんじん・だいこん・たまねぎの皮をむきました。

ピーラーを上手に使ってむいてくれました。

🍷めろん組🍷

にんじん・だいこん・たまねぎを切りました。

今年のたまねぎは目にしみやすいようでしみると言いながら頑張って切ってくれました。

おいしくできて残さず食べきりました。



【12月の活動】

☆12月からはとまと組がお箸を使い始めます。

毎日練習して少しずつ上手になりましたよ。

☆クリスマスにはとまと組、りんご組、みかん組、めろん組がおやつケーキの飾り付けをします。

どのように飾り付けをしてくれるか楽しみです。

インフルエンザが流行ってきます。
手洗いうがいに加え、バランスがよく身体を温めるような食事を心がけて免疫力を高めましょう。

