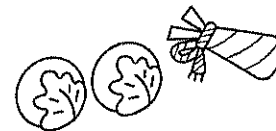


※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。

○乳児・幼児摂取量は、5月の平均の摂取量を示しています。

○栄養価は、3時のおやつを考慮しています。

	(1~2歳児)		(3~5歳児)	
	乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量
エネルギー	464kcal	548kcal	544kcal	574kcal
たんぱく質	17.8g	22.1g	20.7g	23.0g
脂質	15.7g	16.4g	16.8g	17.2g
カルシウム	278mg	238mg	245mg	259mg



おやすみ



3	4	5	6	7	8
干菓子・牛乳			干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳
鶏つくね照り焼き	鶏つくね照り焼き	鶏つくね照り焼き	ポークチャップ	シューマイ	鶏肉の照り焼き
小松菜とツナの甘酢和え	小松菜とツナの甘酢和え	小松菜とツナの甘酢和え	ブロッコリーとコーンのサラダ	春雨サラダ	白菜のおかか和え
ずまし汁	ずまし汁	ずまし汁	スープ	ココロスープ	ずまし汁
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
リンゴサンド・牛乳	リンゴサンド・牛乳	リンゴサンド・牛乳	りんごゼリー・牛乳	りんごゼリー・牛乳	バナナ
10	11	12	13	14	15
鶏つくね照り焼き	鶏つくね照り焼き	鶏つくね照り焼き	マーボー豆腐	かやくうどん	豚肉のカレー風味焼き
小松菜とツナの甘酢和え	小松菜とツナの甘酢和え	小松菜とツナの甘酢和え	ナムル	ポテトサラダ	白菜のおかか和え
ずまし汁	ずまし汁	ずまし汁	中華スープ	いちご	ずまし汁
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
リンゴサンド・牛乳	リンゴサンド・牛乳	リンゴサンド・牛乳	バークドチーズケーキ・牛乳	おにぎり・お茶	バナナ
17	18	19	20	21	22
五目ひじきご飯	カレーライス	さけの塩焼き	肉豆腐	みそラーメン	牛肉のみそ丼
ポークソテー	ポークソテー	ほうれん草とツナの甘酢和え	ちりめん和え	ジャーマンポテト	もやしのおかか和え
みそ汁	みそ汁	みそ汁	ずまし汁	オレンジ	スープ
バナナ	バナナ	ごはん	ごはん	バナナ	バナナ
マドレーヌ・牛乳	じゃこのトースト・牛乳	干菓子・牛乳	フルーツゼリー・牛乳	鶏そぼろおにぎり・お茶	干菓子・牛乳
24	25	26	27	28	29
鶏の照り焼き	チャンポン	焼き魚ごまみそソース	タンダーリーチキン	豚肉のしょうが焼き	中華丼
サラダ	切干大根のサラダ	ツナじゃが	キャベツとコーンのサラダ	コールスローサラダ	中華和え
コンソメスープ	コンソメスープ	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	スープ
ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	バナナ
マカロニのチーズ焼き・牛乳	ふりかけおにぎり・お茶	干菓子・牛乳	フライドポテト・お茶	あましょく・牛乳	干菓子・牛乳
31	干菓子・牛乳				
肉じゃが	肉じゃが				
ほうれん草とツナの甘酢和え	ほうれん草とツナの甘酢和え				
みそ汁	みそ汁				
ごはん	ごはん				
藍のラスク・牛乳	藍のラスク・牛乳				

