

離乳食献立表

2021年 6月 大宮まぶす保育園

曜日	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 月	14 火	15 水
や つ づ う る	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子
初期	①つぶしがゆ ②キャベツ・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②人参・たまねぎのペースト ③野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②人参・じゃがいものペースト ③野菜スープうわすみ	①うどんの煮つけ ②フロッコリー・人参のペースト ③野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②小松菜・人参のペースト ③野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②じゃがいも・人参のペースト ③野菜スープうわすみ	①パンがゆ→パン ②キャベツ・玉ねぎのペースト ③野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②かぼちゃ・人参のペースト ③野菜スープうわすみ	①パンがゆ→パン ②キャベツ・玉ねぎのペースト ③野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②かぼちゃ・人参のペースト ③野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②野菜スープうわすみ	
中期	①おじや ごはん・豚ミンチ 玉ねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ②すまし汁 キャベツ・わかめ だし汁・しょうゆ ③スープ たまねぎ・わかめ だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②野菜煮 豚肉ミンチ キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ ③サラダ じゃがいも たまねぎ・しょうゆ	①全がゆ ②煮魚 カレイ・キャベツ 人参・しょうゆ ④和え物 ブロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ	①うどんのやわらか煮 うどん・豚ミンチ だし汁・じゃけ じゅうゆ ②和え物 玉ねぎ・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②スープ煮 鶏ミンチ・人参 キャベツ・だし汁 しようゆ ③和え物 小松菜・玉ねぎ しようゆ	①全がゆ ②魚スープ カレイ・レタス 人参・しようゆ ③和え物 玉ねぎ・人参 キャベツ・じゃけ じゅうゆ	①パンがゆ→パン ②野菜煮 豚ミンチ・玉ねぎ キャベツ・だし汁 しようゆ ③和え物 キャベツ・じゃがいも しようゆ	①おじや ごはん・豚ミンチ 玉ねぎ・米 だし汁・じゅうゆ ②スープ かぼちゃ・たまねぎ だし汁・じゅうゆ	①うどん煮 うどん・牛乳 豚ミンチ・じゅうゆ ②和え物 キャベツ・じゅうゆ ③スープ 人参・じゅうゆ じゅうゆ	①おじや ごはん・豚ミンチ 玉ねぎ・米 だし汁・じゅうゆ ②すまし汁 人参・玉ねぎ だし汁・じゅうゆ	①おじや ごはん・豚ミンチ 玉ねぎ・米 だし汁・じゅうゆ ②野菜煮 キャベツ・じゅうゆ ③スープ かぼちゃ・たまねぎ だし汁・じゅうゆ	①おじや ごはん・豚ミンチ 玉ねぎ・米 だし汁・じゅうゆ ②野菜スープ キャベツ・じゅうゆ ③スープ かぼちゃ・たまねぎ だし汁・じゅうゆ	①おじや ごはん・豚ミンチ 玉ねぎ・米 だし汁・じゅうゆ ②サラダ ブロッコリーとまと・じゅうゆ	①おじや ごはん・豚ミンチ・たまねぎ にんじん・じゅうゆ ②サラダ ブロッコリーとまと・じゅうゆ
後期	①おじや ごはん・豚ミンチ 玉ねぎ・人参 だし汁・じゅうゆ ②すまし汁 キャベツ・わかめ だし汁・じゅうゆ ③スープ たまねぎ・わかめ だし汁・じゅうゆ	①全がゆ→軟飯 ②野菜煮 豚肉ミンチ キャベツ・人参 だし汁・じゅうゆ ③サラダ じゃがいも たまねぎ・じゅうゆ	①うどんのやわらか煮 うどん・豚ミンチ だし汁・じゃけ じゅうゆ ②和え物 玉ねぎ・人参 だし汁・じゅうゆ ③サラダ はくさい・じゅうゆ じゅうゆ	①全がゆ ②炒め煮 人参・たまねぎ キャベツ・だし汁 じゅうゆ ④和え物 玉ねぎ・人参 だし汁・じゅうゆ	①全がゆ→軟飯 ②炒め煮 人参・たまねぎ キャベツ・だし汁 じゅうゆ ③和え物 玉ねぎ・人参 キャベツ・じゅうゆ じゅうゆ	①全がゆ→軟飯 ②スープ煮 カレイ・スパゲッティ 人参・じゅうゆ ③和え物 玉ねぎ・人参 キャベツ・じゅうゆ じゅうゆ	①パンがゆ→パン ②野菜煮 豚ミンチ・玉ねぎ キャベツ・だし汁 じゅうゆ ③和え物 キャベツ・じゅうゆ じゅうゆ	①おじや ごはん・豚ミンチ 玉ねぎ・米 だし汁・じゅうゆ ②和え物 キャベツ・じゅうゆ ③スープ 人参・じゅうゆ じゅうゆ	①うどん煮 うどん・牛乳 豚ミンチ・じゅうゆ ②和え物 キャベツ・じゅうゆ ③スープ かぼちゃ・たまねぎ だし汁・じゅうゆ	①おじや ごはん・豚ミンチ 玉ねぎ・米 だし汁・じゅうゆ ②すまし汁 人参・玉ねぎ だし汁・じゅうゆ	①おじや ごはん・豚ミンチ 玉ねぎ・米 だし汁・じゅうゆ ②野菜煮 キャベツ・じゅうゆ ③スープ かぼちゃ・たまねぎ だし汁・じゅうゆ	①おじや ごはん・豚ミンチ 玉ねぎ・米 だし汁・じゅうゆ ②サラダ ブロッコリーとまと・じゅうゆ	①おじや ごはん・豚ミンチ・たまねぎ にんじん・じゅうゆ ②サラダ ブロッコリーとまと・じゅうゆ	
完了期	①ごはんひじきご飯 (軟飯→ご飯) ②炒め物 (キャベツのしらす和え) ③みそ汁	①軟飯→ご飯 ②炒め物 (白菜オーロラソース) ③じゅうじょがコーンゆめ ④コンソメスープ	①ぬちぞラーメン ②のブロッコリーのこまねえ ③さくらうりの酢の物 ④白菜スープ	①軟飯→ご飯 ②ポークグリラー ③さくらうりの酢の物 ④白菜スープ	①軟飯→ご飯 ②味噌のみそマヨ味噌 ③さくらうりの酢の物 ④みそ汁	①軟飯→ご飯 ②味噌のフライ ③ポテトサラダ ④レタススープ	①パン ②ハンバーグ ③みそ汁 ④野菜スープ	①鶏の炊込みご飯 ②キッシュのしらす和え ③みそ汁 ④みそ汁	①かやくうどん ②かぼちゃのそぼろあんかけ ③みそ汁	①豚丼 (軟飯→ご飯) ②和風サラダ みそ汁	①ピビンバ風丼 (軟飯→ご飯) ②ボトル ③サラダ	①軟飯→ご飯 ②ボトル ③サラダ		
果物	オレンジ	バナナ	オレンジ	バナナ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
おやつ後期・完了	米粉クッキー	干葉子	さつまいも餅	おにぎり	干葉子	干葉子	フルーチェ	心どうぞりー	干葉子	きな粉ポテト	しらすがゆ	干葉子	マカロニ二あべかわ	フルーツサンド
おやつ後期・完了	米粉	干葉子	さつまいも 片栗粉 砂糖 塩	米 わかめ ごま 塩	干葉子	牛乳	フルーチェ	心どうぞりー	干葉子	さつまいも きな粉 砂糖	干葉子	米 しらす わかめ じゅうゆ	マカロニ きな粉 砂糖 塩	食パン みかん缶 パイナップル缶 バナナ 生クリーム

曜日	16 水	17 木	18 金	19 土	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 月	29 火	30 水	
や つ づ う る	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子	干葉子
初期	①つぶしがゆ ②キャベツ・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②キャベツ・人参のペースト ③野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②キャベツ・玉ねぎのペースト ③野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②じゃがいも・人参のペースト ③野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②たまねぎ・人参のペースト ③野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②炒め煮 玉ねぎ・人参 だし汁・じゅうゆ ③サラダ キャベツ・人参 だし汁・じゅうゆ	①全がゆ ②野菜煮 豚ミンチ・豆腐 はくさい ③すまし汁 はくさい・わかめ だし汁・じゅうゆ	①全がゆ ②炒め煮 豚ミンチ・人参 だし汁・じゅうゆ ③サラダ 玉ねぎ・人参 だし汁・じゅうゆ	①全がゆ ②スープ煮 カレイ・玉ねぎ 人参・じゅうゆ ③すまし汁 豆腐・ほうれん草 じゅうゆ	①全がゆ ②和え物 玉ねぎ・人参 キャベツ・じゅうゆ ③スープ 人参・じゅうゆ じゅうゆ	①つぶしがゆ ②かぼちゃ・ブロッコリーのペースト ③野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②かぼちゃ・ブロッコリーのペースト ③野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②野菜スープうわすみ	①つぶしがゆ ②野菜スープうわすみ
中期	①全がゆ ②炒め煮 牛ミンチ・人参 だし汁・じゅうゆ ③すまし汁 キャベツ・たまねぎ だし汁・じゅうゆ	①全がゆ ②白鳥魚煮 かれい・人参 だし汁・じゅうゆ ③みそ汁 白菜・たまねぎ だし汁・じゅうゆ	①スパゲッティスープ 豚ミンチ・たまねぎ ほうれん草・じゅうゆ ②サラダ キャベツ・人参 だし汁・じゅうゆ	①全がゆ ②野菜煮 豚ミンチ・豆腐 はくさい ③すまし汁 はくさい・わかめ だし汁・じゅうゆ	①全がゆ ②野菜煮 豚ミンチ・人参 だし汁・じゅうゆ ③野菜スープうわすみ	①全がゆ ②炒め煮 豚ミンチ・人参 だし汁・じゅうゆ ③サラダ 玉ねぎ・人参 だし汁・じゅうゆ	①全がゆ ②スープ煮 カレイ・ほうれん草 にんじん・じゅうゆ ③すまし汁 豆腐・ほうれん草 じゅうゆ	①うどん煮 うどん・豚ミンチ だし汁・じゅうゆ ②和え物 きゅうり・キャベツ じゅうゆ	①おじや ごはん・豚ミンチ・人参 だし汁・じゅうゆ ②サラダ かぼちゃ・ブロッコリー じゅうゆ	①全がゆ ②野菜煮 豚ミンチ・人参 だし汁・じゅうゆ ③和え物 きゅうり・キャベツ じゅうゆ	①全がゆ ②野菜煮 豚ミンチ・人参 だし汁・じゅうゆ ③スープ かぼちゃ・ブロッコリー じゅうゆ	①全がゆ ②野菜スープうわすみ	①全がゆ ②野菜スープうわすみ	①全がゆ ②野菜スープうわすみ
後期	①全がゆ→軟飯 ②炒め煮 牛ミンチ・人参 だし汁・じゅうゆ ③すまし汁 キャベツ・たまねぎ だし汁・じゅうゆ	①全がゆ→軟飯 ②白鳥魚煮 かれい・人参 だし汁・じゅうゆ ③みそ汁 白菜・たまねぎ だし汁・じゅうゆ	①スパゲッティスープ 豚ミンチ・たまねぎ ほうれん草・じゅうゆ ②野菜煮 豚ミンチ・豆腐 はくさい ③すまし汁 はくさい・わかめ だし汁・じゅうゆ	①全がゆ→軟飯 ②野菜煮 豚ミンチ・豆腐 はくさい ③すまし汁 はくさい・わかめ だし汁・じゅうゆ	①全がゆ→軟飯 ②野菜煮 豚ミンチ・人参 だし汁・じゅうゆ ③野菜スープうわすみ	①全がゆ ②炒め煮 豚ミンチ・カツオ だし汁・じゅうゆ ③すまし汁 豆腐・ほうれん草 じゅうゆ	①全がゆ ②スープ煮 カレイ・ほうれん草 にんじん・じゅうゆ ③すまし汁 豆腐・ほうれん草 じゅうゆ	①うどん煮 うどん・豚ミンチ だし汁・じゅうゆ ②和え物 きゅうり・キャベツ じゅうゆ	①おじや ごはん・豚ミンチ 玉ねぎ・米 だし汁・じゅうゆ ②サラダ かぼちゃ・ブロッコリー じゅうゆ	①全がゆ ②野菜煮 豚ミンチ・人参 だし汁・じゅうゆ ③和え物 きゅうり・キャベツ じゅうゆ	①全がゆ ②野菜煮 豚ミンチ・人参 だし汁・じゅうゆ ③スープ かぼちゃ・ブロッコリー じゅうゆ	①全がゆ ②野菜スープうわすみ	①全がゆ ②野菜スープうわすみ	①全がゆ ②野菜スープうわすみ
完了期	①軟飯→ご飯 牛肉と蓮根の炒め物 ③ぎます汁	①クリームスイグティ ②キャベツヒツナ サラダ	①軟飯→ご飯 ②すき焼き風煮物 ③きゅうりのおかあれ ④みそ汁	①ハヤシライス 軟飯→ご飯 ②タンパクチキン ③/ミックラーチャン ④コンソメスープ	①軟飯→ご飯 ②味噌のまぜ物 ③/ミックラーチャン ④豆腐の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②味噌のまぜ物 ③/ミックラーチャン ④豆腐の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②味噌のまぜ物 ③/ミックラーチャン ④豆腐の味噌汁	①中華丼 ②味噌のまぜ物 ③味噌和え ④わかめスープ	①味噌ラーメン ②味噌のまぜ物 ③味噌和え ④味噌スープ	①軟飯→ご飯 ②味噌のまぜ物 ③味噌和え ④味噌スープ	①軟飯→ご飯 ②味噌のまぜ物 ③味噌和え ④味噌スープ	①軟飯→ご飯 ②味噌のまぜ物 ③味噌和え ④味噌スープ	①軟飯→ご飯 ②味噌のまぜ物 ③味噌和え ④味噌スープ	
果物	バナナ	メロン	オレンジ	バナナ	バナナ	オレンジ	オレンジ	バナナ	すいか	バナナ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ
おやつ後期・完了	干葉子	ちらみ	おじや	干葉子	マッシュラボン	いちごスコーン	干葉子	オレンジゼリー	チーズリソット	干葉子	とうもろこし	ハッシュドポテト	干葉子	干葉子
おやつ後期・完了	ねこ	ねこ	ねこ	ねこ	リップ マシュマロ	ホットケーキミックス 牛乳 油 いちご	ねこ	オレンジゼリー 砂糖 ゼラチン	米 トマト缶 味ひき肉 粉チーズ	ねこ	とうもろこし じゅがいも 塩 こしょう 片栗粉 ケチャップ	だしづけ:昆布だし	干葉子	干葉子