

離乳食献立表

2021年 7月 大宮まぶね保育園

曜日	1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水
やむお	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
初期	①つぶしがゆ ②たまねぎ・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②じゃがいも・ブロッコリーのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②人参・チンゲンサイのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②ほうれん草・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②じゃがいも・キャベツのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②ほうろこ・ブロッコリーのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②ブロッコリー・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②じゃがいも・チンゲンサイのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②いんげん・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②きゅうり・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②人参・きゅうりのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②人参・れんこんのペースト ③野菜スープのうわすみ
中期	①全がゆ ②魚 たい・しょうゆ ③すまし汁 たまねぎ・人参だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②野菜煮 豚肩身ミンチ たまねぎ・ブロッコリーしょうゆ ③スープ じゃがいも・わかめだし汁・しょうゆ	①全がゆ ②ゆめ煮 牛赤身ミンチ たまねぎ・しょうゆ チンゲンサイ ③すまし汁 人参・豆腐・しょうゆ	①全がゆ ②ゆめ煮 豚肩身ミンチ 人参・しょうゆ ③和え物 ほうれん草・わかめしょうゆ	①全がゆ ②スープ煮 牛赤身ミンチ じゃがいも・人参 しょうゆ ③サラダ キャベツ・たまねぎ しょうゆ	①全がゆ ②鶏ミンチ きゅうり・トマト めんつゆ ③サラダ がぼちゃ ブロッコリー しょうゆ	①おじや たい・たまねぎ 人参・しょうゆ ②サラダ ブロッコリー キャベツ・しょうゆ	①パンがゆ ②鶏スープ 鶏ミンチ・たまねぎ チンゲンサイ しょうゆ ③ポトサラダ じゃがいも・人参 しょうゆ	①おじや 豚肩身ミンチ たまねぎ・しょうゆ ②和え物 人参・わかめ しょうゆ	①全がゆ ②鶏煮 鶏ミンチ・たまねぎ しょうゆ ③サラダ 人参・きゅうり しょうゆ	①全がゆ ②野菜煮 豚ミンチ・たまねぎ にんじん・しょうゆ ③スープ 豆腐・きゅうり ねぎ・しょうゆ	①全がゆ ②魚 たい・しょうゆ ③野菜スープ にんじん・れんこん わかめ・しょうゆ
後期	①全がゆ→軟飯 ②魚 たい・しょうゆ ③すまし汁 たまねぎ・人参だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②野菜煮 豚肩身ミンチ たまねぎ・ブロッコリー しょうゆ ③スープ じゃがいも・わかめだし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②ゆめ煮 牛赤身ミンチ たまねぎ・しょうゆ チンゲンサイ ③すまし汁 人参・豆腐・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②ゆめ煮 豚肩身ミンチ 人参・しょうゆ ③和え物 ほうれん草・わかめ しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②スープ煮 牛赤身ミンチ じゃがいも・人参 しょうゆ ③サラダ キャベツ・たまねぎ しょうゆ	①鶏の照り焼き ②鶏ミンチ きゅうり・トマト めんつゆ ③サラダ がぼちゃ ブロッコリー しょうゆ	①おじや たい・たまねぎ 人参・しょうゆ ②サラダ ブロッコリー キャベツ・しょうゆ	①パンがゆ ②鶏スープ 鶏ミンチ・たまねぎ チンゲンサイ しょうゆ ③ポトサラダ じゃがいも・人参 しょうゆ	①おじや 豚肩身ミンチ たまねぎ・しょうゆ ②和え物 人参・わかめ しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏ミンチ・たまねぎ しょうゆ ③サラダ 人参・きゅうり しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②野菜煮 豚ミンチ・たまねぎ にんじん・しょうゆ ③スープ 豆腐・きゅうり ねぎ・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②魚 たい・しょうゆ ③野菜スープ にんじん・れんこん わかめ・しょうゆ
完了期	①軟飯→ご飯 ②鯖魚こまがみソース ③おくらのおかか和え ④すまし汁	①軟飯→ご飯 ②ミートローフ ③豚野菜 ④わかめスープ	①軟飯→ご飯 ②牛肉のみそ丼 ③豚野菜 ④すまし汁	①軟飯→ご飯 ②豚の生姜焼き ③ほうれん草のごま和え ④みそ汁	①軟飯→ご飯 ②カレー ③キャベツとツナのサラダ	①鶏の照り焼き ②キラキラそうめん ③がぼちゃサラダ	①鮭ピラフ ②ブロッコリーと人参の甘酢和え ③コンソメスープ	①鶏だんごのスープ ②ポトサラダ ③炭パン	①豚丼 ②いんげんのごま和え ③みそ汁	①軟飯→ご飯 ②チキンチャップ ③マカロニサラダ ④コンソメスープ	①軟飯→ご飯 ②しゅうまい ③香腸サラダ ④中華スープ	①軟飯→ご飯 ②魚の味噌煮 ③おくらと豆腐のサラダ ④すまし汁
果物	バナナ	オレンジ	バナナ	オレンジ	バナナ	バナナ	バナナ	オレンジ	バナナ	オレンジ	オレンジ	すいか
おやつ後期・完了	マカロニのチーズ焼き マカロニ 卵チーズ ケチャップ 砂糖 塩	干菓子	干菓子	スイートポテト さつまいも 砂糖 牛乳 バター	アップルディーツケーキ 小豆粥 バター ベーキングパウダー 卵 紅茶パウダー 牛乳	すいか カルピス ゼラチン 砂糖	米 ふりかけ	おじや 干菓子	干菓子	とうもろこしのおやき とうもろこし 片栗粉	フルーチェ (ピーチ味) 牛乳	干菓子

曜日	16 木	16 金	17 土	19 月	20 火	21 水	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	
やむお	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	
初期	①つぶしがゆ ②なす・はくさいのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②ブロッコリー・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②じゃがいも・こんにゃくのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②ほうれん草・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②人参・小松菜のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②キャベツ・きゅうりのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②きゅうり・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②きゅうり・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②キャベツ・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②じゃがいも・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②さつまいも・きゅうりのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②キャベツ・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②人参・れんこんのペースト ③野菜スープのうわすみ	
中期	①全がゆ ②マーボーナス 豚肩身ミンチ なす・ねぎ しょうゆ・片栗粉 ③スープ 白菜・わかめ だし汁・しょうゆ	①スパゲティスープ 豚ミンチ・小松菜 人参・しょうゆ ②ブロッコリー しらす・しょうゆ ③すまし汁 豆腐・わかめ しょうゆ	①おじや じゃがいも・人参 牛赤身ミンチ しょうゆ ②すまし汁 豆腐・わかめ しょうゆ	①全がゆ ②ゆめ煮 鶏ミンチ・人参 たまねぎ・しょうゆ ③スープ ほうれん草・人参 しょうゆ	①全がゆ ②うどん煮 豚肩身ミンチ・たまねぎ しょうゆ ③和え物 小松菜・人参 しょうゆ	①全がゆ ②魚スープ たら・はくさい 人参・しょうゆ ③サラダ キャベツ・きゅうり しょうゆ	①全がゆ ②野菜煮 人参・たまねぎ 豚ひき肉・しょうゆ ③サラダ きゅうり・小松菜 しょうゆ	①全がゆ ②野菜煮 人参・たまねぎ 豚ひき肉・しょうゆ ③サラダ きゅうり・小松菜 しょうゆ	①全がゆ ②スープ煮 豚肩身ミンチ・人参 キャベツ・しょうゆ ③トマト和え とまと・きゅうり 塩	①おじや じゃがいも・人参 牛赤身ミンチ しょうゆ ②サラダ キャベツ・たまねぎ しょうゆ	①全がゆ ②鶏煮 鶏ミンチ・たまねぎ ねぎ・しょうゆ ③すまし汁 さつまいも・きゅうり しょうゆ	①全がゆ ②魚 たい・キャベツ しょうゆ ③和え物 はくさい・人参 しょうゆ	①うどん煮 ほうれん草・人参 豚肩身ミンチ しょうゆ ②サラダ ブロッコリー・人参 しょうゆ	①おじや 鶏ミンチ ②すまし汁 人参・わかめ 大根・しょうゆ
後期	①全がゆ→軟飯 ②マーボーナス 豚肩身ミンチ なす・ねぎ しょうゆ・片栗粉 ③スープ 白菜・わかめ だし汁・しょうゆ	①スパゲティスープ 豚ミンチ・小松菜 人参・しょうゆ ②ブロッコリー しらす・しょうゆ ③すまし汁 豆腐・わかめ しょうゆ	①おじや じゃがいも・人参 牛赤身ミンチ しょうゆ ②すまし汁 豆腐・わかめ しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②ゆめ煮 鶏ミンチ・人参 たまねぎ・しょうゆ ③スープ ほうれん草・人参 しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②うどん煮 豚肩身ミンチ・たまねぎ しょうゆ ③和え物 小松菜・人参 しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②魚スープ たら・はくさい 人参・しょうゆ ③サラダ キャベツ・きゅうり しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②野菜煮 人参・たまねぎ 豚ひき肉・しょうゆ ③サラダ きゅうり・小松菜 しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②野菜煮 人参・たまねぎ 豚ひき肉・しょうゆ ③サラダ きゅうり・小松菜 しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②スープ煮 豚肩身ミンチ・人参 キャベツ・しょうゆ ③トマト和え とまと・きゅうり 塩	①おじや じゃがいも・人参 牛赤身ミンチ しょうゆ ②サラダ キャベツ・たまねぎ しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏ミンチ・たまねぎ ねぎ・しょうゆ ③すまし汁 さつまいも・きゅうり しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②魚 たい・キャベツ しょうゆ ③和え物 はくさい・人参 しょうゆ	①うどん煮 ほうれん草・人参 豚肩身ミンチ しょうゆ ②サラダ ブロッコリー・人参 しょうゆ	①おじや 鶏ミンチ ②すまし汁 人参・わかめ 大根・しょうゆ
完了期	①軟飯→ご飯 ②マーボーナス ③もやしのおひたし ④白菜スープ	①和風スパゲティ ②らりめんと和え ③コンソメスープ	①ひききそぼろご飯 軟飯→ご飯 ②ツナじゃが ③すまし汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉の甘酢あんかけ ③ほうれん草の白和え ④みそ汁	①冷やし担々麺 ②小松菜の和え物	①軟飯→ご飯 ②豚のハニエロ ③フレンチサラダ ④コンソメスープ	①軟飯→ご飯 ②鶏のから揚げ ③バスタサラダ ④コンソメスープ	①チャーチエ ②トマトのツナ和え ③スープ	①ハヤシライス 軟飯→ご飯 ②コールスーラダ	①軟飯→ご飯 ②鶏のから揚げ ③さつまいものサラダ ④みそ汁	①軟飯→ご飯 ②豚のコンマヨ焼き ③キャベツの豚肉和え ④おみそ汁	①和風ラーメン ②サラダ	①そぼろ丼 ②酢の物 ③すまし汁	
果物	バナナ	オレンジ	バナナ	バナナ	オレンジ	バナナ	バナナ	オレンジ	メロン	バナナ	バナナ	オレンジ	バナナ	
おやつ後期・完了	フレンチトースト	おじや	干菓子	ヨーグルト和え	おじや	干菓子	干菓子	コンソメポテト	とうもろこし 片栗粉	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	

だし汁：鷹布だし